

子育て..



ほっと  
ひといき



# まちともひろば

「にんじんのむしケーキを  
みんなで食べよう！」

緑区食生活等改善推進員（愛称：ヘルスマイト）が作った  
にんじんのむしケーキをみんなで試食しましょう！  
体操や手遊び、栄養のお話もありますよ♪

日時：令和2年1月30日（木）10：00～11：30

場所：霧が丘地域ケアプラザ 2階 多目的ホール1

対象：0～3歳くらいまでのお子さんと養育者

内容：お子さんといっしょに「にんじんのむしケーキ」  
の試食&交流会

講師：緑区食生活等改善推進員会（愛称：ヘルスマイト）

定員：15組

参加費：100円（1組）

持ち物：水分補給用の飲み物

申込み：窓口またはお電話で（先着順）

※保育はありません

※お申し込みの際、アレルギーの有無をお知らせください

（卵・牛乳・チーズ・ホットケーキミックスなどを使用します）



## ☆お問い合わせ先☆

横浜市霧が丘地域ケアプラザ

横浜市緑区霧が丘3-23

☎045-920-0666

担当：酒井

車・バイクでの来館はご遠慮ください

詳しくは、ホームページをご覧ください→

<http://www.kirigaoka-careplaza.com/>

