



霧が丘地域ケアプラザ 福祉保健活動・自主事業カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 事業に関するお問い合わせは 霧が丘地域ケアプラザ 920-0666 </div>				1 10:00~ 体操ひろば
日	月	火	水	木	金	土
2	3 12:30~ 絵画会 13:00~ まちともカフェ	4 13:00~ 手談サロン	5 9:30~ 元気アップ体操 10:30~ 元気アップ体操OB会 10:30~ 健康体操 13:00~ 手談サロン	6 10:00~ もくもくひろば 13:00~ 囲碁愛好会 13:30~ うたごえサロン	7 10:00~ 赤ちゃん教室	8 10:00~ 体操ひろば
9	10 10:00~ 霧サポ手芸班 12:30~ 絵画会 13:00~ まちともカフェ 13:00~ 友愛サロン	11 10:00~ 談和会 13:00~ 手談サロン	12 9:30~ 元気アップ体操 10:30~ 元気アップ体操OB会 10:30~ 健康体操 13:00~ 手談サロン	13 10:00~ ママ FUN DAY 13:00~ スケッチ水彩画 13:00~ 囲碁愛好会	14 ①9:15~ ②10:30~ 健康体操 10:00~ よこはま シニアボランティア 登録研修会 15:15~ 霧が丘ほっとる〜む	15 10:00~ 体操ひろば
16	17 10:00~ 霧サポ手芸班 12:30~ 絵画会 13:30~ ひまわり教室 13:00~ まちともカフェ	18 10:00~ 子育てサロン 13:00~ コーラスにじいろ 13:00~ 手談サロン	19 9:30~ 元気アップ体操 10:30~(受付) 健康チェック 13:00~ 手談サロン	20 13:00~ スケッチ水彩画 アドバンス 13:00~ 囲碁愛好会	21 ①9:15~ ②10:30~ 健康体操	22 10:00~ 体操ひろば 13:00~ 利用者懇談会 15:00~ 霧サポ交流会
23	24	25 休館日	26 9:30~ 元気アップ体操 10:30~ 元気アップ体操OB会 10:30~ 健康体操 13:00~ 手談サロン 13:30~ 介護者支援 ステーション	27 10:00~ もくもくひろば 13:00~ ぬりえアート 13:00~ 囲碁愛好会	28 ①9:15~ ②10:30~ 健康体操 10:00~ 朗読会 13:30~ 世界遺産を学ぼう 13:30~ 医療相談	29

作成後に変更になる場合があります。詳しくは霧が丘地域ケアプラザまでお問合せ下さい。◀2020年1月21日現在▶

発行：横浜市霧が丘地域ケアプラザ 発行責任者：林ゆかり 電話：045-920-0666 FAX：045-922-6611
 住所：〒226-0016 横浜市緑区霧が丘 3-23 開館時間：平日・土曜日 9時～21時 日曜日 9時～17時
 休館日：毎月第4月曜日（祝日の場合は翌火曜日）休館日は施設メンテナンスを行っておりますが相談業務
 （9時～17時）は通常通り承ります。その場合は電話連絡の上、北門からお入りください。