

8月

ン

きりがおか
まち
とも
サポート

まちともカフェ

お茶は出せませんが、少し気晴らしにケアプラザに遊びに来ませんか？
おしゃべりをしたりぬりえをしたり、久しぶりに楽しみましょう！

手芸
クラフト

工作やマスク作りの
ボランティア

予約を
お願い
します！

ぬりえ

初心者OK！
手ぶらでも
参加できます♪



日時：8月3日（月）、10日（月）、17（月）
13：00～14：45

場所：多目的ホール1、地域ケアルーム

参加費：無料

申込み期間：7月28日（火）10：00～
8月14日（金）17：00

定員：25名

申込み：窓口または電話
（応募者多数の場合抽選）

持ち物：室内履き、マスク、水分補給用の飲み物

◆お問い合わせ先◆ 横浜市霧が丘地域ケアプラザ 担当：酒井・木下
横浜市緑区霧が丘3-23 ☎045-920-0666

詳しくは、ホームページをご覧ください→

<http://www.foryou.or.jp/facility/kirigaoka/>

車・バイクでの来館はご遠慮ください

