



# 1月の自主事業 お休みのお知らせ①



1月は次の事業をお休みします

まちともカフェ  
手談サロン  
元気アップ体操  
もくもくひろば  
うたごえサロン  
霧サポ手芸班  
スケッチ水彩画  
世界遺産を学ぼう  
ぬりえアート  
ママFUNDAY  
健康チェックの日

2月の予定はホームページ、館内掲示でご案内します。

☆お問い合わせ先☆

横浜市霧が丘地域ケアプラザ  
横浜市緑区霧が丘 3-23  
☎045-920-0666  
担当：酒井・安川・木下

車・バイクでの来館はご遠慮ください

詳しくは、ホームページをご覧ください→

<https://www.foryou.or.jp/facility/kirigaoka/>





# 1月の自主事業 お休みのお知らせ②

1月は次の事業をお休みします

PC・スマホ講座「Zoomで歌おう！繋がろう！」

霧が丘「健康塾」

大人女性のためのセルフデザイン講座「骨盤底筋体操」

エンディングノート書き方講座

歌うチャージング体操

2月の予定はホームページ、館内掲示でご案内します。

☆お問い合わせ先☆

横浜市霧が丘地域ケアプラザ  
横浜市緑区霧が丘3-23  
☎045-920-0666  
担当：酒井・安川・木下

車・バイクでの来館はご遠慮ください

詳しくは、ホームページをご覧ください→

<https://www.foryou.or.jp/facility/kirigaoka/>

