

～平成27年度霧の里交流会～

「ゆうゆう霧が丘&社協ふれあいまつり」を開催しました。



11月1日(日)霧が丘地域ケアプラザ、霧が丘コミュニティハウス、霧が丘地区社会福祉協議会共催で、霧の里交流会「ゆうゆう霧が丘&社協ふれあいまつり」を開催しました。天候にも恵まれ、630名の地域の皆さまにご来場いただきました。



わかば学園に行ってきました!!

12月7日(月)、霧サポ手芸班のメンバーとひだまりサロン参加者で、わかば学園に行きました。みんなで作ったお手玉やクッションカバーを直接渡す事ができました。学園のみなさん、温かく迎えていただきありがとうございます。



(担当：交流 池田・倉橋)



事業・講座のお知らせ

書き初め大会

日程：1月5日(火)
10:00~12:00

みんなで書き初めをしよう! 講師の方の指導を受けられるので、苦手な習字も得意になっちゃう♪

(担当：交流)



健康チェックに行こう!

◆毎月第3水曜日 受付10:30~◆

第3水曜日は、健康チェックの日! 定期的に測定して、ご自身の健康管理に役立てましょう♪

【今後の予定】

1月20日(水) 計測、ストレスチェック

2月17日(水) 計測、血管年齢測定

ロコモチェック

(担当：包括)

ママ FUN DAY

おさんぽバッグと一緒に遊ぼう!

日程：1月14日(木)
10:00~12:00

おさんぽバッグを作って子供にプレゼント♪ 親子で一緒に遊みましょう!

(担当：交流)

家族介護者のつとめ

◆偶数月 第3水曜日 13:30~14:30◆

日程：2月17日(水)

会場：ケアプラザ2階



自宅でご家族の介護をされている方、介護方法や介護で困っている方などが、同じ悩みを抱えている方や経験者の方と交流ができる場です。ひとりで抱え込まず、お気軽にご参加ください。

(担当：包括)

よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

日程：3月18日(金)
13:00~15:00

よこはまシニアボランティアポイントは、介護保険制度を利用して横浜市が行っている事業で65歳以上の方のボランティア活動を支援します! 是非ご参加ください。

(担当：交流)

霧が丘探検ウォーキング
～初春の寺社めぐり～



日程：1月28日(木)

9:30 霧の里ピロティ集合

年明け初の探検ウォーキングは、長津田方面の寺社めぐりです。是非ご参加ください!

(担当：包括・交流)

もくもくひろば

◆毎月 第1・4木曜日

10:00~11:30 開催◆

0~3歳位のお子さんとパパ・ママのふれあい、交流の場です。情報交換や友達づくりにもお役立てください。詳しくはホームページをご覧ください。

(担当：交流)