

# 霧が丘地域ケアプラザ 事業カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	9:30~ 夏休み子どもプログラム 木の船を作ろう! 13:00~ 夏休み子どもプログラム まちともカフェ オレンジサロン		9:30~ 元気アップ体操 10:30~ フレスコ体操 13:00~ 夏休み子どもプログラム 子ども囲碁教室 手談サロン	10:00~ もくもくひろば 13:00~ 囲碁愛好会 13:30~ うたこえサロン	12:30~ 夏休み子どもプログラム フォークダンスを しよう♪ 13:00~ 手談サロン	10:00~ 体操ひろば
7	8	9	10	11	12	13
9:30~ 夏休み子どもプログラム おりがみで あそぼう	10:00~ 霧サポ手芸班 13:00~ 夏休み子どもプログラム まちともカフェ オレンジサロン	10:00~ 談和会	9:30~ 元気アップ体操 10:30~ フレスコ体操 13:00~ 夏休み子どもプログラム 子ども囲碁教室 手談サロン	10:00~ スケッチ水彩画 13:00~ 囲碁愛好会	9:15~ フレスコ体操① 10:30~ フレスコ体操② 13:00~ 手談サロン	
14	15	16	17	18	19	20
	10:00~ 霧サポ手芸班 13:00~ まちともカフェ オレンジサロン		9:30~ 元気アップ体操 10:30~ 受付 健康チェック 13:00~ 夏休み子どもプログラム 子ども囲碁教室 手談サロン 14:00~ 青春と浪漫を歌う会	14:00~ まちともカフェ オレンジサロン 13:00~ 囲碁愛好会	9:15~ フレスコ体操① 10:30~ フレスコ体操② 13:00~ 手談サロン 13:30~ 医療相談	10:00~ 体操ひろば
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	10:00~ 談和会	9:30~ 元気アップ体操 10:30~ フレスコ体操 13:00~ 夏休み子どもプログラム 子ども囲碁教室 手談サロン	10:00~ もくもくひろば 13:00~ 囲碁愛好会 13:00~ ぬりえアート	9:15~ フレスコ体操① 10:30~ フレスコ体操② 10:00~ 朗読会 13:00~ 手談サロン	10:00~ 体操ひろば
28	29	30	31			
			9:30~ 元気アップ体操 10:30~ フレスコ体操 13:00~ 手談サロン			

920-0666

## デイサービス図書への 寄付のお願い!

デイサービスの図書コーナーで使用  
する本を募集しています。  
文字が大きく・写真が多い「本」を  
ご寄付して下さる方は「本」をケア  
プラザ事務所までお持ち下さい。  
※ご寄付いただいた本の返却はできません。  
ご了承の上ご寄付をお願い致します。



隔月発行

霧が丘

ケアプラザ通信

平成28年  
8月号  
Vol.51

発行：横浜市霧が丘地域ケアプラザ 発行責任者：小林伸子 電話：045-920-0666 FAX：045-922-6611  
住所：〒226-0016 横浜市緑区霧が丘3-23 開館時間：平日・土曜日9時~21時 日曜日9時~17時  
休館日：毎月第4月曜日（祝日の場合は翌火曜日）休館日は施設メンテナンスを行っておりますが相談業務  
（9時~17時）は通常通り承ります。その場合は電話連絡の上、北門からお入りください。

オレンジサロン併設

# まちともカフェ



「まちともカフェ」



「オレンジサロン」

霧が丘地域ケアプラザ協力医  
Dr.よしだの健康コラム