霧が丘デイサービスの様子

霧が丘地域ケアプラザでは一般型と認知症対応型の2種類のデイサービスを運営しています。入浴や食事の提供、機能訓練等を行っていますが、手工芸や趣味活動を通じて生活機能の維持ができるようにクラブ活動にもカを入れています。また、認知症対応型ではその方の不安を理解し、安心して過ごしていただけるよう一人ひとりのペースに合わせた支援と機能回復訓練を行っています。

☆活動の様子☆






デイサービスではボランティア募集中です！

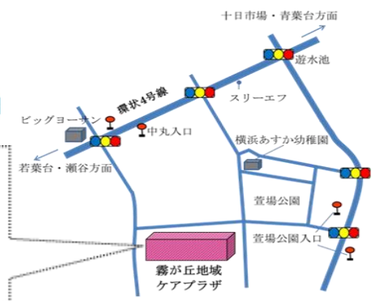
不

※デイサービスは、要支援・要介護認定を受けた高齢者の方に、日中を過ごしていただく事を目的としたサービスです。ご利用のお問い合わせは、霧が丘デイサービスまたは担当のケアマネジャーにご相談ください。

≪お問い合わせ≫
霧が丘地域ケアプラザ　デイサービス
電話：920−2020　担当：長島・松井

～日々の活動の様子も下記ホームページでご覧いただけます～

≪横浜市霧が丘地域ケアプラザへのルート≫
十日市場駅、青葉台駅より
23系統　萱場公園入口下車徒歩５分
65・55系統　中丸入口下車徒歩５分
★車でのご来館はご遠慮願います



霧が丘地域ケアプラザホームページURL　http://www.kirigaoka-careplaza.com/

隔月発行

霧の里

霧が丘

ケアプラザ通信

平成28年
２月号
Vol.48

霧が丘冬期宿泊防災訓練・総合訓練が行われました

1月16日(土)・17日(日)、霧が丘連合自治会の冬期宿泊訓練、総合防災訓練が開催され、放水訓練や担架運び、煙体験などが行われました。一度体験しても忘れてしまうので、繰り返し体験し訓練することが大切だと実感しました。








活動の様子

伝

小学3年生～6年生を対象に、書初め大会を開催しました。書く毎にどんどん上手になっていく子供たち。霧が丘高校の学生ボランティアも来て、和やかな雰囲気で書道ができました。
（担当：交流）







ケアプラザでも車いすと担架を揃えて、いざ!!という時に対応できるようにしています。

おさんぽバッグを作ってこどもにプレゼント！ママたちも集中して作っていました。かわいいバッグが完成です♪




（担当：交流）

同じ絵でも、塗る人によって全く違う作品に完成するぬりえアート。
霧が丘小学校3年3組も挑戦しました。
こどもも大人も楽しめるぬりえアート。
みなさんもやってみませんか？




（担当：交流）

はるかぜコンサート開催♪

今年も団体交流会「はるかぜコンサート」を開催します。ケアプラザで活動している文化系、音楽を中心とした地域の方々の発表、交流会です。ご家族、お友達もきっと楽しんでいただけるコンサートです。皆様の発表を通して私もやってみたい！と思う活動がみつかるかもしれません。たくさんの地域の方のご来場をお待ちしています。



ご鑑賞の方は直接会場にお越しください。

講座のお知らせ



今年のキャラ弁は「妖怪ウォッチ」♪
こどもを喜ばせちゃおう！
（担当：交流）



伝

遺言・相続・成年後見について行政書士による無料の個別相談会を開催します。誰もが迎える『その時』の為に準備を始めませんか？　（担当：包括）



（担当：交流・包括）

認知症を
楽しく予防！



伝

日頃の悩みや介護に関する相談などを話しましょう。是非、お気軽にご参加ください。　（担当：包括）

コグニサイズとは「運動」と「脳トレ」を組み合わせた認知症予防運動です。脳を活性化させ、記憶力を改善することで注目されています。あなたもコグニサイズを楽しく体験してみよう！
（担当：包括）





霧が丘地域ケアプラザ協力医

Dr.よしだの健康コラム

「　　」

功

全

不

（よしだ健康ケアクリニック院長　吉田保男）