



# 霧が丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

事業に関するお問い合わせは  
霧が丘地域ケアプラザ  
920-0666

| 日                  | 月                                                      | 火                                                                                 | 水                                                                                     | 木                                                                           | 金                                                     | 土                    |
|--------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------|
| 1                  | 2                                                      | 3                                                                                 | 4                                                                                     | 5                                                                           | 6                                                     | 7                    |
|                    | 13:00～<br>まちともカフェ<br>13:00～<br>絵画会                     | 13:00～<br>まちとも<br>囲碁将棋サロン                                                         | 9:30～<br>霧が丘まちともはつらつ体操<br>10:30～<br>元気アップ体操OB会<br>10:30～<br>健康体操<br>13:30～<br>うたごえ倶楽部 | 13:00～<br>囲碁愛好会                                                             | 13:00～<br>まちともカレッジ<br>知っておきたい薬の話                      | 9:00～<br>霧の里 花たん整備 🌸 |
| 8                  | 9                                                      | 10                                                                                | 11                                                                                    | 12                                                                          | 13                                                    | 14                   |
|                    | 10:00～<br>霧サポ手芸班<br>13:00～<br>まちともカフェ                  | 10:00～<br>談和会<br>13:00～<br>まちとも<br>囲碁将棋サロン<br>13:30～<br>きりとも<br>元気づくりステーション       | 9:30～<br>霧が丘まちともはつらつ体操<br>10:30～<br>元気アップ体操OB会<br>10:30～<br>健康体操                      | 10:00～<br>もくもくひろば<br>※応募者多数の場合 2 部制<br>13:00～<br>囲碁愛好会<br>13:00～<br>スケッチ水彩画 | 9:45～<br>健康体操<br>14:00～<br>霧が丘ほっとる～む                  |                      |
| 15                 | 16                                                     | 17                                                                                | 18                                                                                    | 19                                                                          | 20                                                    | 21                   |
| 10:00～<br>男の人生設計講座 | 10:00～<br>霧サポ手芸班<br>13:00～<br>まちともカフェ<br>13:00～<br>絵画会 | 10:00～<br>子育てサロン<br>13:00～<br>まちとも<br>囲碁将棋サロン<br>13:30～<br>きりとも<br>元気づくりステーション    | 10:00～(受付)<br>健康チェックの日                                                                | 10:30～<br>会食会<br>13:00～<br>囲碁愛好会                                            | 9:45～<br>健康体操<br>13:00～<br>世界遺産を学ぼう<br>13:30～<br>医療相談 |                      |
| 22                 | 23                                                     | 24                                                                                | 25                                                                                    | 26                                                                          | 27                                                    | 28                   |
|                    | 休館日                                                    | 10:00～<br>談和会<br>13:00～<br>まちとも<br>囲碁将棋サロン<br>13:30～<br>きりとも<br>元気づくりステーション       | 9:30～<br>霧が丘まちともはつらつ体操<br>10:30～<br>元気アップ体操OB会<br>10:30～<br>健康体操                      | 10:00～<br>もくもくひろば<br>※応募者多数の場合 2 部制<br>13:00～<br>囲碁愛好会<br>13:00～<br>ぬりえアート  | 9:45～<br>健康体操<br>10:00～<br>朗読会                        | 10:00～<br>体操ひろば      |
| 29                 | 30                                                     | 31                                                                                |                                                                                       |                                                                             |                                                       |                      |
| 10:00～<br>ノート書き方講座 |                                                        | 9:50～<br>自然を楽しむ散策の会<br>13:00～<br>まちとも<br>囲碁将棋サロン<br>13:30～<br>きりとも<br>元気づくりステーション |                                                                                       |                                                                             |                                                       |                      |

…ケアプラザ主催の事業

作成後に変更になる場合があります。詳しくは霧が丘地域ケアプラザまでお問合せ下さい。《2022 年 5 月 2 日現在》

発行：横浜市霧が丘地域ケアプラザ 発行責任者：林ゆかり 電話：045-920-0666 FAX：045-922-6611  
住所：〒226-0016 横浜市緑区霧が丘 3-23 開館時間：平日・土曜日 9 時～21 時 日曜日 9 時～17 時  
休館日：毎月第 4 月曜日（祝日の場合は翌火曜日）休館日は施設メンテナンスを行っておりますが相談業務（9 時～17 時）は通常通り承ります。その場合は電話連絡の上、北門からお入りください。