

エンディングノート 書き方講座

10月30日(水)14:00~16:00



老い支度ガイド
~LIFEシリーズ~
E(エンディング)ノート
書き方講座好評につき、
引き続き開催します!

- 講師：エンディングノートプランナー 岩佐芳一氏
場所：霧が丘地域ケアプラザ2F 多目的ホール1（霧の里）
対象：どなたでも
定員：30名
参加費：無料
持ち物：鉛筆・消しゴム
申込み：事前予約制（霧が丘地域ケアプラザへ電話または窓口にて受付）

*霧が丘版エンディングノートは
当日お渡しいたします♪

自分の人生、想い、そして意思を伝えよう

◆お問い合わせ

横浜市霧が丘地域ケアプラザ地域包括支援センター（横浜市緑区霧が丘3-23）

☎045-922-6633 担当：辻山・李

◆詳しくは、ホームページをご覧ください⇒

<http://www.kirigaoka.foryou.or.jp>

🌸車・バイクでのご来館はご遠慮ください

