### 霧が丘地域ケアプラザ 事業カレンダー



В	月		火		水		木		金		土	
				<u> </u>	A 8 98 8 9 88	9	98 88 し 9 88 9 8	:	9 88		98 88	
	9 88 ば		9: 88		A 8 98 8 9 88		98 88 N 9 88	Α	A 9 98 9 88	98		99
9:	98 88 <b>tt</b>	9	98 88	9	A 8	9	9 88 ば	9	A 9 98	9	98 88	9
94	98 88 9 88 1 <b>3</b>	: 8		: 9	9 88 9 88 <b>L</b> #	  ::	9 88	<b> </b> :	9 88	 		<b>:</b>
	98 88 9 8 9 88 4		98 88 <b>の</b>		A 8 98 8 9 88		98 88 <b>U</b> 9 88  9 88	Ţ	A 9 98 98 88 9 88		98 88	
: 98 88 &L		:	98 88	:					9 8			



### ケアプラザの取り組みの紹介



#### 霧が丘 健康チェックの日 お気軽にご参加ください。











グリーフケア



# ケアプラザ主催事業のお知らせ

エコ草履をつくろう

よこはまシニア ボランティア登録研修会

遺言·相続·成年後見 〈無料〉個別相談会 主催:霧が丘地区社会福祉協議会

協力:緑区社会福祉協議会・横浜市霧が丘地域ケアプラザ みどり手話の会・手話サークルやよい・手話サークル昴

手話体験会



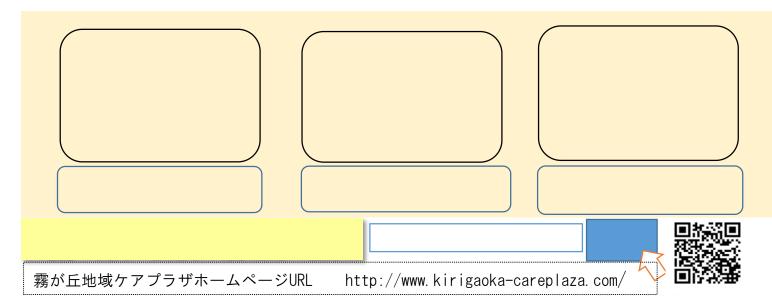
共催:緑区食生活等改善推進員会







# 霧が丘デイサービスの様子





霧が丘地域ケアプラザ協力医 Dr.よしだの健康コラム