

霧が丘デイサービスセンター・ばらフロア（12名定員）平成29年11月プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		壁絵(さんま)	壁絵(さんま)	壁絵(さんま)	壁絵(さんま)
		ストラックアウト	ストラックアウト	野辺の花	ほおづきオカリ十演奏
6	7	8	9	10	11
壁絵(さんま)	壁絵(さんま)	おやつ作り	壁絵(さんま)	壁絵(さんま)	壁絵(さんま)
グーグル紀行 	お手玉入れ 	お手玉入れ 	ハーモニカ演奏	お手玉入れ	ヘアカット 
13	14	15	16	17	18
壁絵(さんま)	壁絵(さんま)	壁絵(さんま)	カレンダー(暖かなクリスマス)	カレンダー(暖かなクリスマス)	カレンダー(暖かなクリスマス)
すずらん二胡サークル	輪投げゲーム	昼食外出 	輪投げゲーム	輪投げゲーム	輪投げゲーム
20	21	22	23	24	25
カレンダー(暖かなクリスマス)	カレンダー(暖かなクリスマス)	カレンダー(暖かなクリスマス)	カレンダー(暖かなクリスマス)	カレンダー(暖かなクリスマス)	カレンダー(暖かなクリスマス)
ロジエ演奏	いくつ入るかな	フラワーアレンジ 	ヘアカット	いくつ入るかな	いくつ入るかな
27	28	29	30		
カレンダー(暖かなクリスマス)	カレンダー(暖かなクリスマス)	カレンダー(暖かなクリスマス)	カレンダー(暖かなクリスマス)		
キックボウリング 	キックボウリング	キックボウリング	キックボウリング		

少しずつ気温も低くない寒くなってきました。この時期は乾燥の季節です！空気が乾燥することによって肌やのどなど、人間のからだも乾燥してしまいます。空気が乾燥する冬場でも、積極的に「水分補給」をすることで、カラダの乾燥を防ぐことができ、結果的に体内へのウイルスの侵入を防ぐことができるそうです！食事面はもちろん、水分補給も心掛けていきましょう☆！

さて、11月のイベントとして……15日(水)に「味の民芸 若葉台店」への昼食外出を予定しております！！久しぶりの外出企画となります☆皆様と一緒に外出をして、リフレッシュしませんか？美味しそうなランチメニューがたくさんありますので、皆様の参加お待ちしております\(^o^)/

☆ご利用日でない方もスポット(追加)、振替での利用ができますので、ぜひぜひご参加ください(*^o^*)!!!☆

小澤 千亜紀

