

# 霧が丘デイサービスセンター・ばらフロア（12名定員）平成29年7月プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
					1
					壁絵(七夕)
					ストラックアウト
3	4	5	6	7	8
壁絵(七夕)	壁絵(七夕)	壁絵(七夕)	壁絵(七夕)	壁絵(七夕)	壁絵(七夕)
お手玉入れ	お手玉入れ	お手玉入れ	ヘアカット	カレッジ(野辺の花)	お手玉入れ
10	11	12	13	14	15
壁絵(七夕)	壁絵(七夕)	壁絵(七夕)	壁絵(七夕)	昼食外出(家族会)	壁絵(七夕)
マネー釣りゲーム 	マネー釣りゲーム	マネー釣りゲーム	ハーモニカ 	マネー釣りゲーム 	マネー釣りゲーム
17	18	19	20	21	22
おやつ作り 	カレンダー(夜店)	カレンダー(夜店)	カレンダー(夜店)	カレンダー(夜店)	カレンダー(夜店)
グーグル紀行 	いくつ入るかな	いくつ入るかな	いくつ入るかな	いくつ入るかな	いくつ入るかな
24/31	25	26	27	28	29
カレンダー(夜店)	カレンダー(夜店)	カレンダー(夜店)	カレンダー(夜店)	カレンダー(夜店)	カレンダー(夜店)
キックボウリング 	キックボウリング	フラワーアレンジ 	キックボウリング 	キックボウリング	ヘアカット

関東地方も梅雨に入り、ジメジメとした蒸し暑い日が続いております。梅雨に入る前から夏のように暑い日がありましたが、梅雨が明けたらさらに暑い日がやってくるのでしょうか…。この時期から気をつけることは「脱水症状」です！予防するには、1日に1.5リットルを目安に積極的に水分を摂取していきましょう。しかし、糖分が多く含まれるジュースや、カフェインが含まれるお茶、紅茶、コーヒーといった利尿作用の高い飲み物は避けた方が良いでしょうので気をつけて下さい。

さて、7月のイベントとして……14日(金)に「木曽路昼食外出」を予定しております♪毎年恒例の家族会も企画しておりますので、ご家族様の参加もお待ちしております！！

☆ご利用日でない方もスポット(追加)、振替での利用もできますので、ぜひぜひご参加ください(\*^o^\*)!!! ☆ \*小澤 千亜紀\*

