

霧が丘デイサービスセンター・ばらフロア（12名定員）平成29年6月プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			壁絵(七夕)	壁絵(七夕)	壁絵(七夕)
			ストラックアウト	ストラックアウト	ストラックアウト
5	6	7	8	9	10
壁絵(七夕)	壁絵(七夕)	壁絵(七夕)	壁絵(七夕)	壁絵(七夕)	壁絵(七夕)
避難訓練 	お手玉入れ	お手玉入れ	ハーモニカ 	お手玉入れ	お手玉入れ
12	13	14	15	16	17
壁絵(七夕)	壁絵(七夕)	壁絵(七夕)	カレンダー(涼)	カレンダー(涼)	カレンダー(涼)
カレッジ(グーグル) 	マネー釣りゲーム	カレッジ(野菜の花)	マネー釣りゲーム	車椅子ダンス 	お茶会 
19	20	21	22	23	24
おやつ作り 	カレンダー(涼)	カレンダー(涼)	カレンダー(涼)	カレンダー(涼)	カレンダー(涼)
ヘアカット 	いくつ入るかな	いくつ入るかな	いくつ入るかな	いくつ入るかな	映画の日
26	27	28	29	30	
カレンダー(涼)	カレンダー(涼)	カレンダー(涼)	カレンダー(涼)	カレンダー(涼)	
キックボリング 	キックボリング	フラワーアレンジ 	ヘアカット 	キックボリング	

沖縄はすでに梅雨入りを発表しましたが、関東の梅雨入りはいつになるのでしょうか。梅雨の時期は、とても体調を崩しやすい気候だそうです。なので、**食事**では玄米・発芽米、豚もも肉、豚ロース肉、紅鮭などのビタミンB群を摂ること、心地よい環境で**睡眠**を取ること、そして適度な**運動**が大切だそうです！！梅雨のジメジメした気候に負けず、元気に過ごしていきましょう\(^o^)/
さて、6月のイベントとして……17日(土)には「お茶会」、24日(土)には「映画の日」を予定しております。お茶会は3月に実施した際、皆様から好評だったので第2回を開催します！！抹茶茶碗やお抹茶の粉、茶筌を揃えてみんなでお抹茶をたてていこうと思っています☆映画の日の上映作品はまだ決まっていますが、決まり次第ご連絡致しますのでお楽しみに(*^o^*)！！

小澤 千亜紀

