

霧が丘デイサービス・ばらフロア（12名定員）平成30年 8月プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
霧が丘デイサービスでは、午前中は、テーブルワークを中心としたプログラム（脳トレ・立体カレンダー作り・壁絵制作など）を予定しております。 午後は、運動器機能向上を目的としたプログラム（体操・音楽体操・散歩・各種ゲームなど）を予定しております。		1	2	3	4
		下肢筋力の向上を目指して。 足裏運動	体幹強化を目指して。 キックボーリング	下肢筋力の向上を目指して。 足裏運動	体幹強化を目指して。 キックボーリング
6	7	8	9	10	11
壁絵制作 9月～10月	壁絵制作 9月～10月	ヘアカット 事前申込制 	ハッピーハーモニカンスさんによる ハーモニカ演奏会 	壁絵制作 9月～10月	壁絵制作 9月～10月
13	14	15	16	17	18
 グーグル紀行	下肢筋力の向上を目指して。 足裏運動	体幹強化を目指して。 キックボーリング	下肢筋力の向上を目指して。 足裏運動	納涼祭 	
20	21	22	23	24	25
立体カレンダー制作 9月	 野菜の花	立体カレンダー制作 9月	立体カレンダー制作 9月	ヘアカット 事前申込制 	立体カレンダー制作 9月
27	28	29	30	31	 
体幹強化を目指して。 団扇でパタパタゲーム	ロジエ&ローズさんによる コーラス演奏会	上腕筋力の向上を目指して。 テーブルカーリングゲーム	体幹強化を目指して。 団扇でパタパタゲーム	上腕筋力の向上を目指して。 テーブルカーリングゲーム	

ご相談事やご不明な点などございましたらいつでもご連絡ください。



霧が丘デイサービス

☎045-920-2020

皆様へ
暑中お見舞い申し上げます
当フロアでは、冷房を使用しております。
お手数ですが、一枚、脱ぎ着しやすい羽織り
ものをお持ち下さるようご協力をお願いいた
します。