

やってみよう!

自宅でできる♪



『はつとよ通信講座』

受講申込み受付中!

無料

脳トレや運動講座をはじめ、様々なプログラムをご用意します。
自宅にいながら講座を受講し、課題提出で添削指導が受けられます。

～ 第2回 ～

『ユーモアを磨こう♪おもしろ川柳』

申込受付：7月20日(月)まで

無料で
受講いただけます!!

講師が出題するテーマをもとに、
じっくり考え川柳を完成させます!
川柳のテーマは毎回変わります。お楽しみに♪

3回コース
です



お申込み

電話・メール・ファックスのいずれかにて受け付けます。

お申込みには「利用証番号」「お名前」「連絡先」が必要です

練馬区立 はつらつセンター豊玉
(指定管理者：社会福祉法人奉優会)

〒176-0013

東京都練馬区豊玉中3-3-12

電話：03-5912-6401

ファックス：03-5912-6402

メール：toyotama@foryou.or.jp



【今後の予定講座】

脳トレ、運動、ぬり絵、
語学、歴史、ペン字…など

☆ご自身の興味のある講座を選んで、
続けていきましょう☆

担当：大矢、岩井