

やってみよう!  
っん

自宅でできる♪



# 『はつとよ通信講座』

受講申込み受付中!

無料

脳トレや運動講座をはじめ、様々なプログラムをご用意します。  
自宅にいながら講座を受講し、課題提出で添削指導が受けられます。

第2弾のはつとよ通信講座は…

## 『はじめてみよう!大人のペン字』

申込受付: 7月20日(月)まで

無料で  
受講いただけ  
ます!!

講師のお手本をもとに、暑中見舞いを書きましょう!  
ご自身のお名前の練習も!ご提出いただいた課題は、  
講師に添削していただけます。お楽しみに♪

3回コース  
です



お申込み

電話・メール・ファックスのいずれかにて受け付けます。

お申込みには「利用証番号」「お名前」「連絡先」が必要です

練馬区立 はつらつセンター豊玉  
(指定管理者: 社会福祉法人奉優会)

〒176-0013

東京都練馬区豊玉中3-3-12

電話: 03-5912-6401

ファックス: 03-5912-6402

メール: toyotama@foryou.or.jp



【今後の予定講座】

脳トレ、運動、ぬり絵、  
語学、歴史、ペン字…など

☆ご自身の興味のある講座を選んで、  
続けていきましょう☆

担当: 大矢、岩井