

# はつらつセンター・敬老館の 飲食再開の注意・お願い

## 1 手洗いの徹底、マスクの着用、黙食のお願い

- マスクを着用し、食事前に手洗いや手指消毒をお願いします。
- 感染対策の急所とされている飲食の場で、飛沫感染を防止するために、食事中は黙食、会話をするときはマスクをつけるようお願いいたします。

## 2 飲食する際の「3つの密（密閉、密集、密接）」 等の回避

- 大人数での飲食は控えてください。（1テーブル4人まで）
- 座る場所は他者との距離を確保し、仕切りが設置できない場合は、対面にならないようお願いします。
- 食事の際はできるだけ滞在時間を短くする等の心がけをお願いします。
- 使用済みのマスク等は、ビニール袋に入れて縛るなど密閉して捨てるようお願いいたします。
- 感染を防止するため、他者への料理や飲食物の提供はご遠慮ください。