

令和元年 5月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の囲・将・麻雀開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

■ は予約済です。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	抽選会		エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	/マハロ	シルバーエクセレント	トヨコレ上映会	ひまわり	176会	相続(相談会)
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
2	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放		
		午後(13時~17時)	/木ウォーク	麻雀開放	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)		麻雀開放		カラオケ開放		
3	金	午前(9時~12時)				花水木		
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント		あすなろ	とよキッチン	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放	とよキッチン	
4	土	午前(9時~12時)	筍B	NS麻雀	EEサークル	絆		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
5	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時~21時半)				J・R・C		
6	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放		卓球開放	てまり	
		午後(13時~17時)	マシン/月ウォーク	麻雀開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
7	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	CONMIGO	蝶寿会②	むすび	
		午後(13時~17時)	自強術/若竹会	宝雀会	豊中書道会	ヒバリの会		カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
8	水	午前(9時~12時)	かるがも	クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球	意見交換会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュ・グルメ	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会	ムッシュ・グルメ	
9	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	マシン/木ウォーク	麻雀開放	4Cサークル	あじさい会	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
10	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル・アート	
		午後(13時~17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	歌なかま	とよキッチン	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放	とよキッチン	
11	土	午前(9時~12時)	筍B	健康チェック(麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル・アート	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし	豊玉マジック	サークル・オセロ
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放	豊セン映画	カラオケ開放		
12	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル		やさしい絵手紙	
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		
13	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放	菁連教室	卓球開放	和菓子②	
		午後(13時~17時)	マシン/舞踊	麻雀開放	トヨコレ上映会	白い花	あんこの会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
14	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ練馬	混声コーラス	健康太極拳	むすび	
		午後(13時~17時)	自強術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	若草クラブ	二花会	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット		快音・美声	卓球開放		
15	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	練馬麻雀初心者クラブ	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	ワイキキ/ラテン	NS麻雀	相続①	レインボー	176会	相続
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			J・R・C		
16	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	豊美会	
		午後(13時~17時)	マシン/事業	麻雀開放	事業	あすなろ		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放	スマホ①	カラオケ開放		
17	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		練馬会		
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	ヒバリの会	なごみ	
		夜間(18時~21時半)		シルバーエクセレント		卓球開放		
18	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	健康太極拳		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	絆		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
19	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		スマホ補講
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	映画会			Mサークル	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
20	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁連教室	卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/若竹会	麻雀開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
21	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ練馬	CONMIGO	健康太極拳	むすび	
		午後(13時~17時)	自強術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放	じゅげむ	
22	水	午前(9時~12時)	かるがも	クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球	フラワーレッスン準備	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/ラテン	練馬麻雀初心者クラブ	血管年齢	花水木	フラワーレッスン	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
23	木	午前(9時~12時)	蝶寿会②	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	事業	麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放	スマホ②	カラオケ開放		
24	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	年金者/若竹会	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	とよひがし	とよキッチン	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放	とよキッチン	
25	土	午前(9時~12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	あじさい会	豊玉マジック	サークル・オセロ
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
26	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放		スマホ補講
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル			
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		
27	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放	和菓子③	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/舞踊	弁護士(麻雀開放中止)		錦一楽唄会	ハンドニット	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
28	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	練馬麻雀初心者クラブ	混声コーラス	蝶寿会②	むすび	
		午後(13時~17時)	自強術/3Bクラブ	健康麻雀	なべわく	ブルースカイ		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット		快音・美声	卓球開放		
29	水	午前(9時~12時)		桜クラブ	ウクレレ	豊玉卓球	エーデルワイス	
		午後(13時~17時)	マハロ/ラテン	大型講座(キュービー)		若草クラブ	事業	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			J・R・C		
30	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	事業	卓球開放		
		午後(13時~17時)	事業	麻雀開放	血管年齢	こだまクラブ	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時~21時半)		麻雀開放	スマホ③	カラオケ開放		
31	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス				
		午後(13時~17時)		宝雀会	虹	ファイブ	とよキッチン	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放	とよキッチン	