

平成31年 3月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の囲・将・麻 開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

 は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	抽選会(いきディ調理室)		豊玉卓球	いきディ	
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	コーラス虹	白い花	とよキッチン	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放	とよキッチン	
2	土	午前(9時~12時)	筍B	練馬麻雀初心者クラブ	EEサークル	健康太極拳		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	ABC	ファイブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
3	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放	仮)カラオケ意見交換会	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時~21時半)		仮)和太鼓コンサート	仮)和太鼓コンサート	J・R・C		
4	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放		卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)	マシン/	麻雀開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
5	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング		CONMIGO	蝶寿会②	サロンむすび	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	宝雀会	相続と遺言(仮)	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	数独けん玉	数独けん玉	卓球開放		
6	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	クラブ豊玉	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ	事業評価PJ	レインボー	ハンドニット	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
7	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放		
		午後(13時~17時)	マシン/3B	麻雀開放	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
8	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート	
		午後(13時~17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	あすなろ	とよキッチン	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放	とよキッチン	
9	土	午前(9時~12時)	筍B	健康チェック (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部	パステルアート	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	ABC	とよひがし	豊玉マジック	サークルオセロ
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
10	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル	カラオケ開放		

		夜間(18時～21時半)			ライフヴィラ豊玉	豊仙会		
11	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時～17時)	マシン/	麻雀開放	豊中書道会	絆	あんこの会	
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
12	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	混声コーラス		健康太極拳	サロンむすび	
		午後(13時～17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ニューブルースカイ	若草クラブ	二花会	カナリヤ
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット	数独けん玉	快音・美声	卓球開放		
13	水	午前(9時～12時)	かるがも	桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会	ムッシュグルメの会	
14	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	10:30～ トヨコレ	卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時～17時)	マシン/3B	麻雀開放	4Cサークル	あじさい会	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
15	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		花水木		
		午後(13時～17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	コーラス虹	ファイブ	なごみ	
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
16	土	午前(9時～12時)	筍B	クラブ練馬	EEサークル	歌なかま		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	ABC	絆		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
17	日	午前(9時～12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放	Mサークル	
		夜間(18時～21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
18	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放	てまり	
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/	麻雀開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	J・R・C		
19	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	宝雀会	CONMIGO	健康太極拳	サロンむすび	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット		数独けん玉	卓球開放	じゅげむ	
20	水	午前(9時～12時)	ゴールデンベリー	クラブ練馬	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時～17時)	ワイキキ/若竹会	NS麻雀		レインボー	176会	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			J・R・C		
21	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	豊美会	
		午後(13時～17時)		麻雀開放		あすなろ	豊美会	

		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
22	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	年金者/岩井	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	ひまわり	とよキッチン	
		夜間(18時~21時半)			豊セン映画	卓球開放	とよキッチン	
23	土	午前(9時~12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部		トヨコレ控室
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	ABC	ヒバリの会	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
24	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉		カラオケ開放		トヨコレ控室
		午後(13時~17時)	トヨコレ 歩き方講座	クラブ練馬	トヨコレリハーサル	カラオケ開放	Mサークル	
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		
25	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放		トヨコレ控室
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/若竹会	麻雀開放		錦一楽唄会	ハンドニット	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
26	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ豊玉	ちぎり貼り絵	蝶寿会②	サロンむすび	トヨコレ控室
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ニューブルースカイ	とよひがし	カナリヤ	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	数独けん玉	快音・美声	卓球開放		
27	水	午前(9時~12時)	かるがも	桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球		トヨコレ控室
		午後(13時~17時)		練馬麻雀初心者クラブ	14:00~ トヨコレ	花水木		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
28	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	トヨコレ控室
		午後(13時~17時)	/3B	麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	コーヒー	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放	コーヒー	
29	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		こだまクラブ		トヨコレ控室
		午後(13時~17時)		宝雀会		あじさい会	とよキッチン	
		夜間(18時~21時半)		トヨコレ	トヨコレ	卓球開放	とよキッチン	
30	土	午前(9時~12時)	トヨコレ	トヨコレ(麻雀開放中止)		若草クラブ		トヨコレ控室
		午後(13時~17時)	トヨコレ(おひる中止)	トヨコレ(麻雀開放中止)		練馬会		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	(麻雀開放中止)		カラオケ開放		
31	日	午前(9時~12時)				卓球開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	シルバーエクセレント		ダンス開放		
		夜間(18時~21時半)						