

令和元年 12月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の麻雀開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

は予約済です。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	日	午前(10時半~12時半)	松木サークル	閉	閉	閉	閉	閉
		午後(13時~17時半)						
		夜間(18時~20時)	クラブ練馬					
2	月	午前(10時半~12時半)	すみれ会					
		午後(13時~17時半)	あやめ旬会/シルバーエクセレント					
		夜間(18時~20時)	牛若会					
3	火	午前(10時半~12時半)	蝶寿会②					
		午後(13時~17時半)	自運術/若竹会					
		夜間(18時~20時)	スターバイオレット					
4	水	午前(10時半~12時半)	ゴールデンベリー					
		午後(13時~17時半)	筍B/マハロ					
		夜間(18時~20時)	筋トレ開放					
5	木	午前(10時半~12時半)	いきがいデイサービス					
		午後(13時~17時半)	4Cサークル/豊中書道会					
		夜間(18時~20時)	さざんか					
6	金	午前(10時半~12時半)	高齢者筋力向上トレーニング					
		午後(13時~17時半)	虹/バイオレット					
		夜間(18時~20時)	歌声サロン					
7	土	午前(10時半~12時半)	クラブ練馬					
		午後(13時~17時半)	シニアPC/ABC					
		夜間(18時~20時)	筋トレ開放					
8	日	午前(10時半~12時半)	イスラエルダンス					
		午後(13時~17時半)	Mサークル/竹の会②					
		夜間(18時~20時)	ウィンターコンサート					
9	月	午前(10時半~12時半)	世話人会					
		午後(13時~17時半)	年賀状					
		夜間(18時~20時)	こっこ体操					
10	火	午前(10時半~12時半)	高齢者筋力向上トレーニング					
		午後(13時~17時半)	カナリア/					
		夜間(18時~20時)	快音・美声					
11	水	午前(10時半~12時半)	よみかかせの会					
		午後(13時~17時半)	ハンドニット/初心者クラブ					
		夜間(18時~20時)	筋トレ開放					
12	木	午前(10時半~12時半)	いきがいデイサービス					
		午後(13時~17時半)	もちもち/パステルアート					
		夜間(18時~20時)	さざんか					
13	金	午前(10時半~12時半)	高齢者筋力向上トレーニング					
		午後(13時~17時半)	チャレンジ春・秋ノ					
		夜間(18時~20時)	囲碁ボール					
14	土	午前(10時半~12時半)	筍B					
		午後(13時~17時半)	オセロ/豊玉マジック					
		夜間(18時~20時)	筋トレ開放					
15	日	午前(10時半~12時半)	クラブ豊玉					
		午後(13時~17時半)	竹の会②/竹の会①					
		夜間(18時~20時)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
16	月	午前(10時半~12時半)	クラブローズ					
		午後(13時~17時半)	ゲーム開放 (囲碁・将棋・麻雀・オセロ)					
		夜間(18時~20時)	こっこ体操					
17	火	午前(10時半~12時半)	高齢者筋力向上トレーニング					
		午後(13時~17時半)	火曜会/健康麻雀					
		夜間(18時~20時)	スターバイオレット					
18	水	午前(10時半~12時半)	エーデルワイス					
		午後(13時~17時半)	NS麻雀/筍A					
		夜間(18時~20時)	筋トレ開放					
19	木	午前(10時半~12時半)	いきがいデイサービス					
		午後(13時~17時半)	若竹会/豊玉マジック					
		夜間(18時~20時)	さざんか					
20	金	午前(10時半~12時半)	高齢者筋力向上トレーニング					
		午後(13時~17時半)	虹/シルバーエクセレント					
		夜間(18時~20時)	囲碁ボール					
21	土	午前(10時半~12時半)	筍A					
		午後(13時~17時半)	塚クラブ/童の会					
		夜間(18時~20時)	筋トレ開放					
22	日	午前(10時半~12時半)	桜クラブ					
		午後(13時~17時半)	クラブ練馬/初心者クラブ					
		夜間(18時~20時)	豊仙会					
23	月	午前(10時半~12時半)	豊玉西寿会					
		午後(13時~17時半)	ゲーム開放 (囲碁・将棋・麻雀・オセロ)					
		夜間(18時~20時)	こっこ体操					
24	火	午前(10時半~12時半)	高齢者筋力向上トレーニング					
		午後(13時~17時半)	クラブ練馬/3Bクラブ					
		夜間(18時~20時)	快音・美声					
25	水	午前(10時半~12時半)	ゴールデンベリー					
		午後(13時~17時半)	なべわく					
		夜間(18時~20時)	筋トレ開放					
26	木	午前(10時半~12時半)	いきがいデイサービス					
		午後(13時~17時半)	宝雀会/和会					
		夜間(18時~20時)	ウクレレ					
27	金	午前(10時半~12時半)	12月27日(金)~1月3日(金)まで休館となります。					
		午後(13時~17時半)						
		夜間(18時~20時)						
28	土	午前(10時半~12時半)						
		午後(13時~17時半)						
		夜間(18時~20時)						
29	日	午前(10時半~12時半)						
		午後(13時~17時半)						
		夜間(18時~20時)						
30	月	午前(10時半~12時半)						
		午後(13時~17時半)						
		夜間(18時~20時)						
31	火	午前(10時半~12時半)						
		午後(13時~17時半)						
		夜間(18時~20時)						