

令和元年 8月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の囲・将・麻 開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。



は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	木	午前(9時～12時)	筍A	抽選会(麻雀開放中止)		卓球開放	豊山会	世話人会
		午後(13時～17時)		麻雀開放	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放	スマホ	カラオケ開放		
2	金	午前(9時～12時)		いきがいデイサービス		白い花		
		午後(13時～17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	歌なかま	とよキッチン	
		夜間(18時～21時半)	骨盤体操⑤			卓球開放	とよキッチン	
3	土	午前(9時～12時)	筍B	練馬麻雀初心者クラブ	EEサークル	絆		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
4	日	午前(9時～12時)	元気体操⑨	桜クラブ	松木サークル	卓球開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時～21時半)				J・R・C		
5	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放		卓球開放	てまり	
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/リトミック④	麻雀開放		白い花	あやめ句会	
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
6	火	午前(9時～12時)		練馬麻雀初心者クラブ		蝶寿会②	サロンむすび	
		午後(13時～17時)	自彊術/若竹会	スマホ(KDDI)		ヒバリの会	奉優会	カナリヤ
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット			卓球開放	奉優会	
7	水	午前(9時～12時)	ゴールデンベリー	クラブ豊玉	ウクレレ	エーデルワイス	奉優会	
		午後(13時～17時)	ワイキキ/マハロ	宝雀会		ひまわり		相続相談会
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
8	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時～17時)		麻雀開放	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放	スマホ	カラオケ開放		
9	金	午前(9時～12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球	わかわかかむかむ 元気ごはん料理教室	
		午後(13時～17時)	年金者/	チャレンジ春/秋	豊中書道会	レインボー		
		夜間(18時～21時半)	囲碁ボール			卓球開放		
10	土	午前(9時～12時)	筍B	健康チェック (am麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	/ABC	とよひがし	豊玉マジック	サークル・オセロ
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放	豊セン映画	カラオケ開放		

11	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時～21時半)				豊仙会		
12	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/	麻雀開放		練馬会		
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
13	火	午前(9時～12時)		クラブ練馬	混声コーラス	健康太極拳		
		午後(13時～17時)	/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	若草クラブ		
		夜間(18時～21時半)			快音・美声	卓球開放		
14	水	午前(9時～12時)	かるがも	桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/	練馬麻雀初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会	ムッシュグルメの会	
15	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	豊美会	
		午後(13時～17時)		麻雀開放	豊セン練習	あすなろ	豊美会	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
16	金	午前(9時～12時)				豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	ファイブ	なごみ	
		夜間(18時～21時半)	骨盤体操⑥			卓球開放		
17	土	午前(9時～12時)	筍B	クラブ豊玉	EEサークル	花水木		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	/ABC	絆		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
18	日	午前(9時～12時)	元気体操⑩	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	絵手紙準備	
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放	やさしい絵手紙	
		夜間(18時～21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
19	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/リトミック⑤	麻雀開放		ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	J・R・C		
20	火	午前(9時～12時)				健康太極拳	サロンむすび	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	NS麻雀	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット			卓球開放		

21	水	午前(9時～12時)	ゴールデンベリー	クラブ練馬	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/若竹会	円満相続シリーズ		レインボー	相続相談会	相続相談会
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			J・R・C	相続相談会	相続相談会
22	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時～17時)	/フラ①	麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放	スマホ	カラオケ開放		
23	金	午前(9時～12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時～17時)	年金者/	チャレンジ春/秋		ヒバリの会	とよキッチン	
		夜間(18時～21時半)	囲碁ボール			卓球開放	とよキッチン	
24	土	午前(9時～12時)	健康太極拳	事業(麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	宝雀会(麻雀開放中止)	/ABC	とよひがし	豊玉マジック	サークル・オセロ
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	(麻雀開放中止)		カラオケ開放		
25	日	午前(9時～12時)	ひばリエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時～21時半)				豊仙会		
26	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	事業(麻雀開放中止)	豊玉西寿会	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/事業	朗読会(麻雀開放中止)		錦一楽倶会	あんこの会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	(麻雀開放中止)		月曜会		
27	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	混声コーラス	蝶寿会②	サロンむすび	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	こだまクラブ		カナリヤ
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット		快音・美声	卓球開放		
28	水	午前(9時～12時)	かるがも	シルバーエクセレント	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	若竹会/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ		花水木		事業開発PJ会議
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
29	木	午前(9時～12時)		麻雀開放	CONMIGO	卓球開放		
		午後(13時～17時)	/フラ②	麻雀開放	豊セン練習	あじさい会		
		夜間(18時～21時半)		麻雀開放	スマホ	カラオケ開放		
30	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス				
		午後(13時～17時)	/ヴィオレッテ	行政書士による講演会		あすなろ		
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
31	土	午前(9時～12時)	筍B	認知症講座 (麻雀開放中止)		西寿会歌唱部	リボンレイ	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/PCリハ	認知症講座 (麻雀開放中止)		若草クラブ	リボンレイ	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	抽選会準備 (麻雀開放中止)		カラオケ開放		

令和元年8月1日(木) はつらつセンター豊玉