

# 平成31年 4月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の囲・将・麻 開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

 は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	月	午前(9時~12時)	すみれ会	抽選会(麻雀開放中止)		卓球開放	てまり	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/	麻雀開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
2	火	午前(9時~12時)	健康太極拳	練馬麻雀初心者クラブ	CONMIGO	蝶寿会②	サロンむすび	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	宝雀会	豊中書道会	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
3	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	桜クラブ	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	シルバーエクセレント		レインボー	176会	相続相談会
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
4	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉パソコン	卓球開放	豊山会	
		午後(13時~17時)		麻雀開放	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放	仮 事業	カラオケ開放		
5	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		あすなろ		
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	大型(ルネ・ラリック)		虹	とよキッチン	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放	とよキッチン	
6	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	花水木		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
7	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放	豊友会	仮 事業
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時~21時半)				J.R.C		
8	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放		
		午後(13時~17時)	マシン/	麻雀開放		歌なかま	あんこの会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
9	火	午前(9時~12時)		クラブ豊玉	混声コーラス	健康太極拳	サロンむすび	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	若草クラブ	二花会	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット		快音・美声	卓球開放		
		午前(9時~12時)	かるがも	シルバーエクセレント	よみきかせの会	豊玉卓球		

10	水	午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュ・グルメの会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会	ムッシュ・グルメの会	
11	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	芽吹きの会
		午後(13時~17時)	マシン/	麻雀開放	4Cサークル	あじさい会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放	仮 事業	カラオケ開放		
12	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート	
		午後(13時~17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	ファイブ	とよキッチン	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放	とよキッチン	
13	土	午前(9時~12時)	筍B	健康チェック (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部	パステルアート	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし		サークルオセロ
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放	豊セン映画	カラオケ開放		
14	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	清掃活動	仮 事業
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル			
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		
15	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放	仮 事業	
		午後(13時~17時)	マシン/月ウォーク	麻雀開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	練馬会		
16	火	午前(9時~12時)		クラブ練馬	CONMIGO	健康太極拳	サロンむすび	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放	じゅげむ	
17	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	練馬麻雀初心者クラブ	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	ワイキキ/ラテン	NS麻雀	円満相続シリーズ	レインボー	176会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			J.R.C		
18	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉パソコン	卓球開放	豊美会	
		午後(13時~17時)	マシン/木ウォーク	麻雀開放		あすなろ		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放	仮 事業	カラオケ開放		
19	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		とよひがし		
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	ヒバリの会	なごみ	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
20	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	白い花		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/若竹会	塚クラブ	英語講座/ABC	絆	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		

21	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	ルネ南豊玉管理	仮 事業
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	映画会			Mサークル	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
22	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放	和菓子	
		午後(13時~17時)	マシン/月ウォーク	麻雀開放	血管年齢測定会	錦-楽唄会	稲門会料理	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
23	火	午前(9時~12時)		クラブ豊玉	混声コーラス	蝶寿会②	サロンむすび	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	ひまわり	仮 事業	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット		快音・美声	卓球開放		
24	水	午前(9時~12時)	かるがも	クラブ練馬	よみきかせの会	豊玉卓球	かるがも	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/ラテン	練馬麻雀初心者クラブ	わくわく講座	花水木	紙花づくり	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
25	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉パソコン	卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	マシン/木ウォーク	麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放	仮 事業	カラオケ開放		
26	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	年金者/若竹会	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	若草クラブ	とよキッチン	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放	とよキッチン	
27	土	午前(9時~12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	絆	エーデルワイス	サークルオセロ
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
28	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	松木サークル	カラオケ開放		仮 事業
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		
29	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放		卓球開放		
		午後(13時~17時)	マシン/月ウォーク	麻雀開放		あじさい会		
		夜間(18時~21時半)		麻雀開放	ライフヴィラ豊玉	J.R.C		
30	火	午前(9時~12時)		桜クラブ		蝶寿会②		
		午後(13時~17時)	/3Bクラブ	宝雀会	血管年齢測定会	こだまクラブ		
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		

平成31年3月25日(月) はつらつセンター豊玉