

令和元年9月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の囲・将・麻 開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。
※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。



は予約済です。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	日	午前(9時～12時)		抽選会		卓球開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放	バザー倉庫	バザー倉庫
		夜間(18時～21時半)			豊玉仲町三丁目	J・R・C	バザー倉庫	バザー倉庫
2	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放		卓球開放	てまり	
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/リトミック⑥	麻雀開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
3	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	CONMIGO	蝶寿会②	サロンむすび	バザー品受付部屋準備
		午後(13時～17時)	自彊術/若竹会	シルバーエクセレント	豊中書道会	ヒバリの会	カナリヤ	
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
4	水	午前(9時～12時)	ゴールデンベリー	練馬麻雀初心者クラブ	ウクレレ	エーデルワイス		バザー準備
		午後(13時～17時)	ワイキキ/マハロ	NS麻雀	相続相談会	若草クラブ	176会	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
5	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放		バザー準備
		午後(13時～17時)	/フラ③	麻雀開放	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放	スマホ相談会	カラオケ開放		
6	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		絆		バザー準備
		午後(13時～17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	白い花	筋トレ会議	
		夜間(18時～21時半)	骨盤体操⑦			卓球開放		
7	土	午前(9時～12時)	筍B	健康チェック	EEサークル	練馬会	パステルアート	バザー準備
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	ABC	ファイブ	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
8	日	午前(9時～12時)	元気体操	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	バザー準備
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時～21時半)	囲碁ボール			豊仙会		
9	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放	菁蓮教室	卓球開放		バザー準備
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/リトミック⑦	麻雀開放		歌なかま	あんこの会	
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
		午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ練馬	混声コーラス	健康太極拳	サロンむすび	

10	火	午後(13時～17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	若草クラブ	二花会	バザー準備
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット		快音・美声	卓球開放		
11	水	午前(9時～12時)	かるがも	クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球		バザー準備
		午後(13時～17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
12	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもち	
		午後(13時～17時)	/フラ④	麻雀開放	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
13	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		保健相談所	パステルアート	バザー準備
		午後(13時～17時)	準備会	準備会	準備会	準備会 (卓球開放中止)	準備会	準備会
		夜間(18時～21時半)	準備会	準備会	準備会		準備会	
14	土	午前(9時～12時)	敬老祭(おひるふらん・麻雀開放・筋トレ開放・PC相談会・夜間カラオケ開放中止)					
		午後(13時～17時)						
		夜間(18時～21時半)						
15	日	午前(9時～12時)	敬老祭(ひばりエクササイズ中止・午前午後カラオケ開放中止)					
		午後(13時～17時)						
		夜間(18時～21時半)						
16	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/	麻雀開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
17	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	CONMIGO	健康太極拳	サロンむすび	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	サークルオセロ
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
18	水	午前(9時～12時)	ゴールデンベリー	練馬麻雀初心者クラブ	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/マハロ	相続		レインボー	15:00～ 16:30～ 世話人会／相続相談会	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			J・R・C		
19	木	午前(9時～12時)	蝶寿会②	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	豊美会	
		午後(13時～17時)	/若竹会	麻雀開放		あすなろ	豊美会	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放	スマホ相談会	カラオケ開放		
20	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時～17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	ファイブ	とよキッチン	
		夜間(18時～21時半)	骨盤体操⑧			卓球開放	とよキッチン	

21	土	午前(9時～12時)	筈B	桜クラブ	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	ABC	絆	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	塚クラブ	豊セン映画	カラオケ開放		
22	日	午前(9時～12時)	元気体操	クラブ豊玉	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル		ライフヴィラ豊玉	
		夜間(18時～21時半)				豊仙会		
23	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(am麻雀開放中止)		卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/	麻雀開放		錦一楽倶会	稲門会料理	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
24	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ		蝶寿会②	サロンむすび	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	あすなろ		カナリヤ
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット		快音・美声	卓球開放		
25	水	午前(9時～12時)	かるがも	クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	/若竹会	練馬麻雀初心者クラブ	仮)中村 立花様	花水木	176会	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
26	木	午前(9時～12時)	筈A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	もちもち	
		午後(13時～17時)		麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル	オカリナ控え室
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放	スマホ相談会	カラオケ開放		
27	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時～17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ春/秋		ヒバリの会	とよキッチン	
		夜間(18時～21時半)	囲碁ボール			卓球開放	とよキッチン	
28	土	午前(9時～12時)	筈B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	ABC	とよひがし		サークルオセロ
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
29	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ練馬	松木サークル	卓球開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	シルバーエクセレント	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時～21時半)				J・R・C		
30	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	事業(麻雀開放中止)		卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/	相談(行政書士) 麻雀開放中止		あじさい会		
		夜間(18時～21時半)		抽選会準備(麻雀開放中止)				

令和元年9月1日(日)はつらつセンター豊玉