

# 令和2年12月の予定(各部屋空き状況)

は予約済です

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	桜クラブ(仮)	CONMIGO(仮)	蝶寿会二(仮)		
		午後(13時~17時)	自彊術(仮)	宝雀会(仮)	豊中書道会			
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット(仮)			卓球開放		
2	水	午前(9時~12時)	ゴールドベリー(仮)	ウクレレ(仮)		エーデルワイス(仮)		
		午後(13時~17時)	ワイキキ(仮) マハロ(仮)	初心者クラブ(仮)		花水木(仮)		
		夜間(18時~21時半)	筋トレステップアップ教室			青空会(仮)		
3	木	午前(9時~12時)	筍A(仮)		豊玉PC	卓球開放		
		午後(13時~17時)	豊セン作品展打合せ	クラブ練馬(仮)		練馬会(仮)	ぬり絵サロン	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
4	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球(仮)		
		午後(13時~17時)		シルバーエクセレント				
		夜間(18時~21時半)						
5	土	午前(9時~12時)	筍B(仮)	EEサークル(仮)		豊玉卓球(仮)		
		午後(13時~17時)	ゆるやか体操A 竜の会(仮)	塚クラブ(仮)			豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
6	日	午前(9時~12時)		桜クラブ(仮)		カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②(仮) 竹の会①(仮)	クラブ練馬(仮)	豊センシアター打合せ			
		夜間(18時~21時半)				J・R・C(仮)		
7	月	午前(9時~12時)		麻雀開放		卓球開放	てまり(仮)	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放 若竹会(仮)		和会	レインボー	あやめ句会(仮)	
		夜間(18時~21時半)			牛若会(仮)	月曜会(仮)		
8	火	午前(9時~12時)	蝶寿会二(仮)		むすび	健康太極拳(仮)		
		午後(13時~17時)	自彊術(仮) 3Bクラブ(仮)	健康麻雀(仮)			カナリヤ(仮)	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット(仮)	快音・美声(仮)		卓球開放		
9	水	午前(9時~12時)	かるがも(仮)	クラブ豊玉(仮)	よみきかせの会(仮)	豊玉卓球(仮)		
		午後(13時~17時)	スローエアロビック	初心者クラブ(仮)	かめのこ会(仮)	ひまわり(仮)	ハンドニット(仮)	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会(仮)		

10	木	午前(9時~12時)	筍A(仮)	芽吹きの会	工作教室	卓球開放	もちもちの会(仮)	
		午後(13時~17時)	豊セン作品展打合せ	シルバーエクセレント	パワーアップブリッジ	輪投げクラブ		
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
11	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球(仮)	パステルアート	
		午後(13時~17時)	年金者(仮) ヴィオレッテ(仮)	チャレンジ春・秋	俳画金曜会(仮)	白い花(仮)	マスク教室	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					
12	土	午前(9時~12時)	筍B(仮)	麻雀開放		西寿会歌唱部(仮)		
		午後(13時~17時)	ゆるやか体操B 竜の会(仮)		オセロ(仮)	豊玉マジック		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			J・R・C(仮)		
13	日	午前(9時~12時)		クラブ豊玉(仮)	イスラエルダンス(仮)	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②(仮) 竹の会①(仮)	NS麻雀				
		夜間(18時~21時半)				豊仙会(仮)		
14	月	午前(9時~12時)		麻雀開放	菁蓮教室(仮)	卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放 若竹会(仮)		ハンドニット(仮)	花水木(仮)	脳活サロン	
		夜間(18時~21時半)				月曜会(仮)		
15	火	午前(9時~12時)	CONMIGO(仮)	桜クラブ(仮)		健康太極拳(仮)		
		午後(13時~17時)	自彊術(仮) 3Bクラブ(仮)	火曜会	豊中書道会			
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット(仮)			卓球開放		
16	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー(仮)	ウクレレ(仮)		エーデルワイス(仮)		
		午後(13時~17時)	ワイキキ(仮) マハロ(仮)	初心者クラブ(仮)	認知症サポーター養成講座	レインボー	ぬり絵サロン	
		夜間(18時~21時半)	筋トレストップアップ教室			J・R・C(仮)		
17	木	午前(9時~12時)	筍A(仮)		豊玉PC	卓球開放	豊美会(仮)	
		午後(13時~17時)		クラブ練馬(仮)	スマホとガラケーのちがいを			
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
18	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球(仮)		
		午後(13時~17時)		シルバーエクセレント		練馬会(仮)	豊センサロンなごみ	
		夜間(18時~21時半)						
19	土	午前(9時~12時)	筍B(仮)	EEサークル(仮)		豊玉卓球(仮)		
		午後(13時~17時)	ゆるやか体操A 竜の会(仮)	塚クラブ(仮)		絆(仮)	ハンドベル	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					

20	日	午前(9時~12時)		桜クラブ(仮)	ちぎり貼り絵	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②(仮) 竹の会①(仮)	宝雀会(仮)	豊センシアター			
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
21	月	午前(9時~12時)	クラブローズ(仮)	麻雀開放	菁蓮教室(仮)	卓球開放	世話人会	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放 若竹会(仮)		ハンドニット(仮)		あやめ句会(仮)	
		夜間(18時~21時半)			牛若会(仮)	月曜会(仮)		
22	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		むすび	蝶寿会二(仮)		
		午後(13時~17時)	自彊術(仮)	健康麻雀(仮)		ヒバリの会(仮)	カナリヤ(仮)	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット(仮)	快音・美声(仮)		卓球開放		
23	水	午前(9時~12時)	かるがも(仮)	クラブ豊玉(仮)	よみきかせの会(仮)	豊玉卓球(仮)		
		午後(13時~17時)	スローエアロビック	初心者クラブ(仮)		白い花(仮)		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会(仮)		
24	木	午前(9時~12時)	筍A(仮)		豊玉PC	卓球開放	もちもちの会(仮)	
		午後(13時~17時)		NS麻雀	パワーアップブリッジ			
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
25	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球(仮)	パステルアート(仮)	
		午後(13時~17時)		チャレンジ春・秋		輪投げクラブ		
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール(仮)	上映会				
26	土	午前(9時~12時)	筍B(仮)	麻雀開放		西寿会歌唱部(仮)		
		午後(13時~17時)	ゆるやか体操B 竜の会(仮)		オセロ(仮)	絆(仮)	和会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			J・R・C(仮)		
27	日	午前(9時~12時)		クラブ豊玉(仮)	イスラエルダンス(仮)	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②(仮) 竹の会①(仮)	クラブ練馬(仮)				
		夜間(18時~21時半)				豊仙会(仮)		
28	月	午前(9時~12時)	クラブローズ(仮)	事業準備(麻雀開放中止)	豊玉西寿会(仮)	卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放 若竹会(仮)	映画会(麻雀開放中止)		楽唄会		
		夜間(18時~21時半)				月曜会(仮)		
29	火	12月29日(火)~1月3日(日)まで休館となります。						
30	水							
31	木							

※11月27日時点での情報です。サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。

令和2年11月27日現在 はつらつセンター豊玉