

# 令和3年10月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。  
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。  
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレット	シルバーエクセレント	虹		
		夜間(18時~21時半)						
2	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル		豊玉卓球	
		午後(13時~17時)		竜の会	塚クラブ	ABCサークル	ファイブ	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放(未定)				J・R・C	
3	日	午前(9時~12時)	チャンバラ体操クラブ		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放(未定)	
		午後(13時~17時)	竹の会②		アンデス音楽		豊センシアター打合せ	Mサークル
		夜間(18時~21時半)						
4	月	午前(9時~12時)	すみれ会		麻雀開放(未定)		卓球開放(未定)	てまり
		午後(13時~17時)	筋トレステップアップ教室	ねりまちウオーキング		和会		あやめ句会
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操			牛若会	月曜会	
5	火	午前(9時~12時)		クラブ豊玉			蝶寿会二	
		午後(13時~17時)	自彊術	若竹会	宝雀会	豊中書道会	あすなろ	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				卓球開放(未定)	
6	水	午前(9時~12時)	ゴールドンベリー		ウクレレ		エーデルワイス	
		午後(13時~17時)	ワイキキ	マハ口	クラブ練馬	ハンドニット	ぬり絵サロン	
		夜間(18時~21時半)	筋トレステップアップ教室					
7	木	午前(9時~12時)	筍A		豊山会		卓球開放(未定)	
		午後(13時~17時)	チェアヨガ		シルバーエクセレント	4Cサークル	練馬会	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
8	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート	
		午後(13時~17時)	年金者		チャレンジ春秋	俳画金曜会	レインボー	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					

9	土	午前(9時~12時)	筍B		麻雀開放(未定)				
		午後(13時~17時)		竜の会		ABCサークル	オセロ	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放(未定)				JRC		
10	日	午前(9時~12時)			クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放(未定)	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②		NS麻雀	Mサークル	打楽器セッション		
		夜間(18時~21時半)					豊仙会		
11	月	午前(9時~12時)	すみれ会		麻雀開放(未定)		卓球開放(未定)		
		午後(13時~17時)	筋トレステップアップ教室	若竹会		zoomアプリ体験しよう			
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操				月曜会		
12	火	午前(9時~12時)	蝶寿会二		クラブ練馬	むすび			
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	刺し子教室		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				卓球開放(未定)		
13	水	午前(9時~12時)	かるがも		シルバーエクセレント	よみきかせの会	豊玉卓球	わかわかかむかむ 元気応援教室	
		午後(13時~17時)	ワイキキ		初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレステップアップ教室						
14	木	午前(9時~12時)	筍A		桜クラブ	フラワークラフト貼り絵	卓球開放(未定)	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	輪投げクラブ		クラブ練馬	パワーアップブリッジ	ファイブ	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
15	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレット	シルバーエクセレント	虹	白い花	なごみ	
		夜間(18時~21時半)							
16	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル				
		午後(13時~17時)		竜の会	塚クラブ	ABCサークル	絆		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放(未定)						
17	日	午前(9時~12時)	チャンバラ体操クラブ		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放(未定)		
		午後(13時~17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシアター	Mサークル		
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。						
18	月	午前(9時~12時)	ねりまちてくてく		麻雀開放(未定)		卓球開放(未定)	世話人会	
		午後(13時~17時)	筋スタ①	若竹会		和会	ハンドニット	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操				牛若会	月曜会	

19	火	午前(9時~12時)		クラブ豊玉	ニプロ		
		午後(13時~17時)	自彊術 3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	練馬会	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放(未定)	
20	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	ウクレレ		エーデルワイス	わかわかかむかむ 元気応援教室
		午後(13時~17時)	ワイキキ マハロ	クラブ練馬	源氏サロン3	レインボー	源氏サロン3(仮)
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放(未定)			JRC	
21	木	午前(9時~12時)	筍A	初心者クラブ		卓球開放(未定)	豊美会
		午後(13時~17時)	筋スタ②	ぬり絵サロン		あすなろ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	いきデイ準備			
22	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート
		午後(13時~17時)	年金者	行政書士		チャレンジ春秋	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール	準備			
23	土	午前(9時~12時)	筍B	準備(麻雀開放中止)		豊玉卓球	
		午後(13時~17時)		竜の会	行政書士(麻雀開放中止)		オセロ
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放(未定)	アンデス準備			
24	日	午前(9時~12時)		アンデス準備		カラオケ開放(未定)	
		午後(13時~17時)	竹の会②	アンデス音楽			Mサークル
		夜間(18時~21時半)				豊仙会	
25	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放(未定)	
		午後(13時~17時)	筋スタ③ 若竹会	映画会(麻雀開放中止)		楽唄会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操			月曜会	
26	火	午前(9時~12時)		クラブ豊玉	むすび	蝶寿会二	
		午後(13時~17時)	自彊術 3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	刺し子教室B	刺し子教室A
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放(未定)	
27	水	午前(9時~12時)	かるがも	桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球	わかわかかむかむ 元気応援教室
		午後(13時~17時)	ワイキキ	初心者クラブ	脳活サロン	白い花	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放(未定)				
28	木	午前(9時~12時)	筍A	初心者クラブ		卓球開放(未定)	もちもちの会
		午後(13時~17時)	筋スタ④	NS麻雀	パワーアップブリッジ	輪投げクラブ	4Cサークル
		夜間(18時~21時半)	さざんか				

29	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		アロマ講座(準備)	
		午後(13時~17時)		折り紙教室	絆	アロマ講座	
		夜間(18時~21時半)					
30	土	午前(9時~12時)	健康太極拳	麻雀開放(未定)			
		午後(13時~17時)			ABCサークル	ボールペン字講座	豊玉マジック
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放(未定)		JRC		
31	日	午前(9時~12時)	イスラエルダンス	にこにこ寄席準備(桜台落語)	カラオケ開放(未定)		
		午後(13時~17時)		にこにこ寄席(桜台落語)			
		夜間(18時~21時半)					

※9月23日時点での情報です。サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。

令和3年9月23日更新 はつらつセンター豊玉