

令和3年12月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	ウクレレ		エーデルワイス		
		午後(13時~17時)		マハロ	初心者クラブ	ハンドニット	ぬり絵サロン	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
2	木	午前(9時~12時)	筍A			卓球開放	折り紙教室	
		午後(13時~17時)			クラブ練馬	4Cサークル		練馬会
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
3	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球	
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	絆	
		夜間(18時~21時半)						
4	土	午前(9時~12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球	
		午後(13時~17時)	ゆるやかA	竜の会	塚クラブ	ABCサークル	ファイブ	PC講師定例会
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放				JRC	
5	日	午前(9時~12時)	チャンバラ体操クラブ		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	
		午後(13時~17時)	竹の会②		クラブ練馬	Mサークル		豊センシアター打合せ
		夜間(18時~21時半)						
6	月	午前(9時~12時)			麻雀開放	スタンプラリー交通講座	卓球開放	てまり
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	若竹会		和会	輪投げ	あやめ句会
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操			牛若会	月曜会	
7	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング			むすび	蝶寿会二	ARTフェスタ打合せ
		午後(13時~17時)	自彊術		宝雀会	豊中書道会	ヒバリの会	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
8	水	午前(9時~12時)	かるがも		クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球	フラワーセラピー
		午後(13時~17時)	ワイキキ	きらきらボディ	初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					

9	木	午前(9時~12時)	筍A		混声コーラス③		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	はつらつヨガ		シルバーエクセレント	パワーアップブリッジ	白い花	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
10	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	年金者		チャレンジ春秋	俳画金曜会	あじさい会		
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール						
11	土	午前(9時~12時)	筍B		健康チェックの日 (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	ゆるやかB	竜の会	ホップスコンサート(麻雀開放中止)			豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放				JRC		
12	日	午前(9時~12時)	新ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②		NS麻雀	Mサークル			
		夜間(18時~21時半)					豊仙会		
13	月	午前(9時~12時)			麻雀開放		卓球開放	スマホ基本	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	若竹会		ハンドニット	輪投げクラブ		
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操				月曜会		
14	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		桜クラブ	むすび			
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	刺し子教室		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット						
15	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー		ウクレレ		エーデルワイス	ARTフェスタ打合せ	
		午後(13時~17時)		マハロ	クラブ練馬	源氏サロン5	レインボー		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
16	木	午前(9時~12時)	蝶寿会二		初心者クラブ		卓球開放	豊美会	
		午後(13時~17時)			ぬり絵サロン		あすなろ		
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
17	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート	
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	ファイブ	なごみ	
		夜間(18時~21時半)							
18	土	午前(9時~12時)	筍B		腰痛予防講座		豊玉卓球	EEサークル	
		午後(13時~17時)	ゆるやかA	竜の会	塚クラブ	ハンドベル	絆	ABCサークル	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					JRC	

19	日	午前(9時~12時)	チャンバラ体操クラブ	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②	宝雀会	豊センシアター		Mサークル	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
20	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放		卓球開放	スマホ基本	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放 若竹会		脳活サロン	ハンドニット	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操		牛若会	月曜会		
21	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	クラブ豊玉			世話人会	
		午後(13時~17時)	自彊術 3Bクラブ	楽しい俳画入門	豊中書道会	練馬会	折り紙教室	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
22	水	午前(9時~12時)	かるがも	シルバーエクセレント	よみきかせの会	豊玉卓球	ちぎり貼り絵	
		午後(13時~17時)	ワイキキ きらきらボディ	初心者クラブ	PTフレイル介護予防事業	白い花		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
23	木	午前(9時~12時)	筍A	混声コーラス④		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	はつらつヨガ	NS麻雀	パワーアップブリッジ	レインボー	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
24	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート	
		午後(13時~17時)	年金者	チャレンジ春秋		あじさい会	つむぐ会糸車練習会	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					
25	土	午前(9時~12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	ゆるやかB 竜の会		ABCサークル		豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			JRC		
26	日	午前(9時~12時)	新ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②	クラブ練馬	Mサークル	(補)刺し子教室		
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		
27	月	午前(9時~12時)		豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放 若竹会	映画会(麻雀開放中止)		楽唄会	ハンドニット	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操			月曜会		
28	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	桜クラブ		蝶寿会二		
		午後(13時~17時)		3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	あすなろ	和会
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					

29	水	午前(9時~12時)	12月29日(水)~1月3日(月)まで休館となります。
		午後(13時~17時)	
		夜間(18時~21時半)	
30	木	午前(9時~12時)	
		午後(13時~17時)	
		夜間(18時~21時半)	
31	金	午前(9時~12時)	
		午後(13時~17時)	
		夜間(18時~21時半)	

※11月28日時点での情報です。サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。

令和3年11月28日更新 はつらつセンター豊玉