

令和3年9月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	水	午前(9時~12時)	ゴールドベリー			エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	ワイキキ マハロ		ハンドニット	ぬり絵サロン	ぬり絵サロン	
		夜間(18時~21時半)						
2	木	午前(9時~12時)	筍A					
		午後(13時~17時)		若竹会	クラブ練馬	4Cサークル		
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
3	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会 ヴィオレッテ	シルバーエクセレント				
		夜間(18時~21時半)						
4	土	午前(9時~12時)	筍B	EEサークル		豊玉卓球		
		午後(13時~17時)		竜の会	塚クラブ	ABCサークル		
		夜間(18時~21時半)				J・R・C		
5	日	午前(9時~12時)	チャンバラ体操クラブ	桜クラブ	松木サークル			
		午後(13時~17時)	竹の会② 竹の会①	クラブ練馬	Mサークル			
		夜間(18時~21時半)						
6	月	午前(9時~12時)	すみれ会				てまり	
		午後(13時~17時)		ねりまちウォーキング		和会	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操		牛若会	月曜会		
7	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	クラブ豊玉		蝶寿会二		
		午後(13時~17時)	自彊術 若竹会	宝雀会	豊中書道会			
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
8	水	午前(9時~12時)	かるがも			豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ		初心者クラブ		ムッシュグルメの会	
		夜間(18時~21時半)						

9	木	午前(9時~12時)	筍A					もちもちの会	
		午後(13時~17時)	初めてのヨガ②		NS麻雀	パワーアップブリッジ	輪投げクラブ	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
10	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート	
		午後(13時~17時)	年金者	ヴィオレッテ	チャレンジ春/秋		刺し子教室	刺し子教室	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール						
11	土	午前(9時~12時)	筍B				健康太極拳		
		午後(13時~17時)		竜の会		ABCサークル	オセロ	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)							
12	日	午前(9時~12時)	イスラエルダンス		ピアノコンサート			松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②					Mサークル	
		夜間(18時~21時半)					豊仙会		
13	月	午前(9時~12時)	すみれ会		麻雀開放(未定)		卓球開放(未定)		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放(未定)	ねりまちウオーキング		ハンドニット			
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操				月曜会		
14	火	午前(9時~12時)			クラブ豊玉	むすび	蝶寿会二		
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ		カナリヤ	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				卓球開放(未定)		
15	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー				エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	ワイキキ	マハロ	クラブ練馬	源氏サロン	レインボー	源氏サロン	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放(未定)				J・R・C		
16	木	午前(9時~12時)	筍A		初心者クラブ		卓球開放(未定)	豊美会	
		午後(13時~17時)		若竹会	ぬり絵サロン		あすなろ		
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
17	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会		シルバーエクセレント		ファイブ	なごみ	
		夜間(18時~21時半)							
18	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル		豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ゆるやかA	竜の会	塚クラブ	ABCサークル	絆		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放(未定)					J・R・C	

19	日	午前(9時~12時)	チャンバラ体操クラブ		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放(未定)		
		午後(13時~17時)	竹の会②	竹の会①	宝雀会	豊センシアター		Mサークル	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。						
20	月	午前(9時~12時)			麻雀開放(未定)		卓球開放(未定)		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放(未定)	若竹会		和会	ハンドニット	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操			牛若会	月曜会		
21	火	午前(9時~12時)			クラブ豊玉	苔玉作り教室			
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				卓球開放(未定)		
22	水	午前(9時~12時)	かるがも		シルバーエクセレント	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ		初心者クラブ	「ZOOMアプリ」を体験しよう	白い花		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放(未定)						
23	木	午前(9時~12時)	筍A		桜クラブ		卓球開放(未定)	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	初めてのヨガ③		NS麻雀	パワーアップブリッジ	ボールペン字講座	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
24	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート	
		午後(13時~17時)	年金者		チャレンジ春秋	折り紙教室	絆		
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール						
25	土	午前(9時~12時)	筍B		麻雀開放(未定)		健康太極拳		
		午後(13時~17時)	ゆるやかB	竜の会		ABCサークル	オセロ	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放(未定)				J・R・C		
26	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放(未定)		
		午後(13時~17時)	竹の会②	竹の会①	クラブ練馬	Mサークル	刺子教室B	刺子教室A	
		夜間(18時~21時半)					豊仙会		
27	月	午前(9時~12時)	クラブローズ		豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放(未定)		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放(未定)	ねりまちウォーキング	映画会(麻雀開放中止)		楽唄会	稲門会料理	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操				月曜会		
28	火	午前(9時~12時)				むすび	蝶寿会二		
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	あすなろ	カナリヤ	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				卓球開放(未定)		

29	水	午前(9時~12時)		桜クラブ				
		午後(13時~17時)	音楽で動こう!	初心者クラブ	折り紙教室	レインボー	初心者スマホ	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放(未定)					
30	木	午前(9時~12時)				卓球開放(未定)		
		午後(13時~17時)	輪投げクラブ	シルバーエクセレント	パワーアップブリッジ	白い花		
		夜間(18時~21時半)						

※8月27日時点での情報です。サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。

令和3年8月27日更新 はつらつセンター豊玉