

# 令和3年11月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。  
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。  
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放		卓球開放	てまり	
		午後(13時~17時)	筋スタ⑤ 若竹会		和会	あやめ句会		
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操		牛若会	月曜会		
2	火	午前(9時~12時)		クラブ豊玉		蝶寿会二		
		午後(13時~17時)		宝雀会	豊中書道会	ヒバリの会	折り紙①	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
3	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	ウクレレ		エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	マハロ	初心者クラブ	ハンドニット	ぬり絵サロン	ぬり絵サロン	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
4	木	午前(9時~12時)	筍A			卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋スタ⑥	クラブ練馬	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
5	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会 ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	絆		
		夜間(18時~21時半)						
6	土	午前(9時~12時)	筍B	EEサークル		豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ゆるやかA 竜の会	塚クラブ	ABCサークル	ファイブ	PC相談会控室	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			J・R・C		
7	日	午前(9時~12時)	チャンバラ体操クラブ	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②	クラブ練馬	Mサークル			
		夜間(18時~21時半)						
8	月	午前(9時~12時)		麻雀開放		卓球開放	豊センシアター打合せ	
		午後(13時~17時)	筋スタ⑦ ねりまちウォーキング		切布アート	白い花		
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操			月曜会		

9	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング			むすび		練馬消防署
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀			
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
10	水	午前(9時~12時)	かるがも		クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球	わかわかかむかむ元気応援教室
		午後(13時~17時)	ワイキキ		初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
11	木	午前(9時~12時)	筍A		混声コーラス①		卓球開放	もちもちの会
		午後(13時~17時)	筋スタ⑧	はつらつヨガ	はつらつヨガ打合	4Cサークル	あじさい会	パワーアップブリッジ
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
12	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート
		午後(13時~17時)	年金者		チャレンジ春秋	ZOOMアプリを体験	輪投げクラブ	折り紙②
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					
13	土	午前(9時~12時)	筍B		健康チェックの日(麻雀開放中止)		西寿会歌唱部	
		午後(13時~17時)	ゆるやかB	竜の会	(麻雀開放中止)	ABCサークル	オセロ	豊玉マジック
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放				J・R・C	
14	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ			イスラエルダンス	カラオケ開放	
		午後(13時~17時)	竹の会②		NS麻雀	Mサークル		
		夜間(18時~21時半)						
15	月	午前(9時~12時)			麻雀開放		卓球開放	世話人会
		午後(13時~17時)	筋スタ⑨	ねりまちウオーキング			ハンドニット	あやめ句会
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操			牛若会	月曜会	
16	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		桜クラブ	むすび		
		午後(13時~17時)	自彊術	若竹会	火曜会	豊中書道会	練馬会	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
17	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー		ウクレレ		エーデルワイス	わかわかかむかむ元気応援教室
		午後(13時~17時)		マハロ	クラブ練馬	源氏サロン4	レインボー	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
18	木	午前(9時~12時)	筍A		初心者クラブ		卓球開放	豊美会
		午後(13時~17時)	筋スタ⑩		ぬり絵サロン		あすなろ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					

19	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	ファイブ	なごみ
		夜間(18時~21時半)						
20	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル		豊玉卓球	スマホ教室(区)
		午後(13時~17時)	ゆるやかA	竜の会	塚クラブ	ABCサークル	絆	スマホ相談会(区)
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放				J・R・C	
21	日	午前(9時~12時)	チャンバラ体操クラブ		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	
		午後(13時~17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシター		Mサークル
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
22	月	午前(9時~12時)			豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放	
		午後(13時~17時)	筋スタ⑪	若竹会	映画会(麻雀開放中止)		楽唄会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操				月曜会	
23	火	午前(9時~12時)			クラブ豊玉	むすび	蝶寿会二	
		午後(13時~17時)		3Bクラブ	健康麻雀			刺子教室
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
24	水	午前(9時~12時)	かるがも		シルバーエクセレント	よみきかせの会	豊玉卓球	わかわかかむかむ元気応援教室
		午後(13時~17時)	ワイキキ		初心者クラブ	PT介護予防事業打合	白い花	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
25	木	午前(9時~12時)	筍A		混声コーラス②		卓球開放	もちもちの会
		午後(13時~17時)	筋スタ⑫	はつらつヨガ	NS麻雀	パワーアップブリッジ	あすなろ	4Cサークル
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
26	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート
		午後(13時~17時)	年金者		チャレンジ春秋	フラワーセラピー	輪投げクラブ	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					
27	土	午前(9時~12時)	筍B		麻雀開放		西寿会歌唱部	
		午後(13時~17時)	ゆるやかB	竜の会		ABCサークル	オセロ	豊玉マジック
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放				J・R・C	
28	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ		クラブ豊玉		カラオケ開放	松木サークル
		午後(13時~17時)	竹の会②		クラブ練馬	Mサークル		
		夜間(18時~21時半)					豊仙会	

29	月	午前(9時～12時)		麻雀開放		卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ開放	若竹会		カリグラフィ教室	刺子教室B	刺子教室A
		夜間(18時～21時半)						
30	火	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング	桜クラブ		蝶寿会二		
		午後(13時～17時)	自彊術	3Bクラブ	シルバーエクセレント	認知症介護すごろく	レインボー	
		夜間(18時～21時半)						

※10月27日時点での情報です。サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。

令和3年10月27日更新 はつらつセンター豊玉