

令和3年7月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

まん延防止等重点措置に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	木	午前(9時~12時)	筈A	折り紙教室				
		午後(13時~17時)		折り紙教室	4Cサークル		ぬり絵サロン	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
2	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会 ヴィオレッテ	シルバーエクセレント				
		夜間(18時~21時半)						
3	土	午前(9時~12時)	筈B	EEサークル		豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ゆるやかA 竜の会	塚クラブ			豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)				J・R・C		
4	日	午前(9時~12時)	チャンバラ体操	桜クラブ				
		午後(13時~17時)	竹の会② 竹の会①	クラブ練馬			豊センシアター打合せ	
		夜間(18時~21時半)						
5	月	午前(9時~12時)						
		午後(13時~17時)		ウォーキング		和会		あやめ句会
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会	
6	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	クラブ豊玉		蝶寿会二		
		午後(13時~17時)	自彊術 若竹会	宝雀会	豊中書道会			
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
7	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	ウクレレ		エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	ワイキキ マハロ	シルバーエクセレント	ハンドニット			
		夜間(18時~21時半)						
8	木	午前(9時~13時)	筈A		打合せ		もちもちの会	
		午後(13時~18時)	ヨガ講座	NS麻雀	4Cサークル	輪投げクラブ	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時~22時半)	さざんか					

9	金	午前(9時~14時)	筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート		
		午後(13時~19時)	年金者		チャレンジ春秋	俳画金曜会			
		夜間(18時~23時半)	囲碁ボール						
10	土	午前(9時~15時)	筍B	(麻雀開放中止)		豊玉卓球			
		午後(13時~20時)	健康長寿はつらつまつり 前日準備						
		夜間(18時~24時半)							
11	日	午前(9時~16時)	健康長寿はつらつまつり						
		午後(13時~21時)							
		夜間(18時~25時半)					豊仙会		
12	月	午前(9時~12時)							
		午後(13時~17時)		ウォーキング					
		夜間(18時~21時半)					月曜会		
13	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	クラブ豊玉	むすび				
		午後(13時~17時)	自彊術	若竹会	健康麻雀				
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット						
14	水	午前(9時~12時)	かるがも	桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球			
		午後(13時~17時)	ワイキキ		初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会	
		夜間(18時~21時半)							
15	木	午前(9時~12時)	蝶寿会二				豊美会		
		午後(13時~17時)			クラブ練馬	夏のミニ盆栽			
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
16	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	会議		
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント		練馬会	なごみ	
		夜間(18時~21時半)							
17	土	午前(9時~12時)	筍B	EEサークル					
		午後(13時~17時)	ゆるやかB	竜の会	塚クラブ		絆		
		夜間(18時~21時半)					J・R・C		
18	日	午前(9時~12時)	チャンバラ体操		桜クラブ				
		午後(13時~17時)	竹の会②	竹の会①	宝雀会	豊センシアター			
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。						

19	月	午前(9時~12時)	クラブローズ					運営委員会	
		午後(13時~17時)		若竹会	世話人会	和会	ハンドニット	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会		
20	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		クラブ豊玉				
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	火曜会	豊中書道会			
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット						
21	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー		ウクレレ		エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	ワイキキ	マハロ	初心者クラブ		レインボー	ぬり絵サロン	
		夜間(18時~21時半)					J・R・C		
22	木	午前(9時~12時)	筈A					もちもちの会	
		午後(13時~17時)	ヨガ講座		NS麻雀	パワーアップブリッジ		4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
23	金	午前(9時~12時)			初心者クラブ		ひかり卓球	パステルアート	
		午後(13時~17時)	年金者		チャレンジ春秋		ファイブ		
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール						
24	土	午前(9時~12時)	筈B						
		午後(13時~17時)	ゆるやかA	竜の会		切り貼り絵		オセロ	
		夜間(18時~21時半)					J・R・C		
25	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ		クラブ豊玉				
		午後(13時~17時)	竹の会②	竹の会①	クラブ練馬	ボールペン字講座			
		夜間(18時~21時半)					豊仙会		
26	月	午前(9時~12時)	クラブローズ		豊玉西寿会(麻雀開放中止)			はつらつまつり反省会	
		午後(13時~17時)		若竹会	映画会(麻雀開放中止)		楽唄会	ハンドニット	
		夜間(18時~21時半)					月曜会		
27	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		桜クラブ	むすび	蝶寿会二		
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀				
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット						
28	水	午前(9時~12時)	かるがも		シルバーエクセレント	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ		初心者クラブ	脳活サロン	白い花		
		夜間(18時~21時半)							

29	木	午前(9時~12時)	筍A		源氏物語を聴こう!				
		午後(13時~17時)			源氏物語を聴こう!		輪投げクラブ	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時~21時半)							
30	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス				
		午後(13時~17時)			クラブ練馬		刺し子教室B	刺し子教室A	
		夜間(18時~21時半)							
31	土	午前(9時~12時)							
		午後(13時~17時)	ゆるやかB	竜の会			オセロ	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)							

※6月28日時点での情報です。サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。

令和3年6月28日更新 はつらつセンター豊玉