

令和3年8月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	日	午前(9時~12時)	チャンバラ体操クラブ	桜クラブ	松木サークル			
		午後(13時~17時)	竹の会② 竹の会①	クラブ練馬				
		夜間(18時~21時半)						
2	月	午前(9時~12時)					てまり	
		午後(13時~17時)		若竹会		あやめ句会		
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会	
3	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	クラブ豊玉		蝶寿会二		
		午後(13時~17時)		宝雀会	豊中書道会			
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
4	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー			エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	ワイキキ マハロ	初心者クラブ				
		夜間(18時~21時半)				J・R・C		
5	木	午前(9時~12時)	筍A	練馬総合福祉事務所				
		午後(13時~17時)		クラブ練馬	4Cサークル	輪投げクラブ	ぬり絵サロン	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
6	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会 ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹			
		夜間(18時~21時半)						
7	土	午前(9時~12時)	筍B	EEサークル		豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ゆるやかA 竜の会	塚クラブ				
		夜間(18時~21時半)				J・R・C		
8	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス		松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会② 竹の会①	NS麻雀				
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		

9	月	午前(9時~12時)						
		午後(13時~17時)		若竹会		切布アート		
		夜間(18時~21時半)					月曜会	
10	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング			むすび		
		午後(13時~17時)		3Bクラブ	健康麻雀			
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
11	水	午前(9時~12時)	かるがも		桜クラブ		豊玉卓球	
		午後(13時~17時)	ワイキキ		初心者クラブ	かめのこ会		ムッシュグルメの会
		夜間(18時~21時半)						
12	木	午前(9時~12時)	筍A					もちもちの会
		午後(13時~17時)	初めてのヨガ		シルバーエクセレント	パワーアップブリッジ		4Cサークル
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
13	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング				ひかり卓球	パステルアート
		午後(13時~17時)	年金者		チャレンジ春/秋	刺し子補修		
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					
14	土	午前(9時~12時)	筍B				蝶寿会二	
		午後(13時~17時)	ゆるやかB	竜の会			オセロ	
		夜間(18時~21時半)						
15	日	午前(9時~12時)	チャンバラ体操クラブ		桜クラブ	松木サークル		
		午後(13時~17時)	竹の会②	竹の会①	宝雀会			
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
16	月	午前(9時~12時)						
		午後(13時~17時)		若竹会		あやめ句会		
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会	
17	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		クラブ豊玉		健康太極拳	
		午後(13時~17時)		3Bクラブ		豊中書道会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
18	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー				エーデルワイス	
		午後(13時~17時)	ワイキキ	マハロ	きらきらボディ			ぬり絵サロン
		夜間(18時~21時半)					J・R・C	

19	木	午前(9時~12時)	筍A					豊美会
		午後(13時~17時)			初心者クラブ	折紙教室	折紙教室	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
20	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球	
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	輪投げクラブ	
		夜間(18時~21時半)						
21	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル		豊玉卓球	
		午後(13時~17時)	ゆるやかA	竜の会	塚クラブ			豊玉マジック
		夜間(18時~21時半)						
22	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス		
		午後(13時~17時)	竹の会②	竹の会①	クラブ練馬	豊センシアター		
		夜間(18時~21時半)					豊仙会	
23	月	午前(9時~12時)			事業準備(麻雀開放中止)	豊玉西寿会	卓球開放(未定)	運営委員会
		午後(13時~17時)	筋トレ開放(未定)	若竹会	行政書士(麻雀開放中止)		楽唄会	
		夜間(18時~21時半)					月曜会	
24	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング			むすび	蝶寿会二	訪問支援活動員説明会
		午後(13時~17時)		3Bクラブ	健康麻雀			
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				卓球開放(未定)	
25	水	午前(9時~12時)	かるがも		桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球	
		午後(13時~17時)	ワイキキ		初心者クラブ	源氏サロン	白い花	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放(未定)					
26	木	午前(9時~12時)	筍A				卓球開放(未定)	もちもちの会
		午後(13時~17時)	初めてのヨガ		NS麻雀	パワーアップブリッジ		4Cサークル
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
27	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート
		午後(13時~17時)	年金者		チャレンジ春秋	脳活サロン	ファイブ	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					
28	土	午前(9時~12時)	筍B		麻雀開放(未定)			
		午後(13時~17時)	ゆるやかB	竜の会	麻雀開放(未定)		オセロ	豊玉マジック
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放(未定)				J・R・C	

29	日	午前(9時~12時)						
		午後(13時~17時)	竹の会②		クラブ練馬		刺し子教室B	刺し子教室A
		夜間(18時~21時半)						
30	月	午前(9時~12時)			麻雀開放(未定)		卓球開放(未定)	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放(未定)		麻雀開放(未定)		あすなろ	
		夜間(18時~21時半)						
31	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング					
		午後(13時~17時)	リラックス	3Bクラブ	シルバーエクセレント			
		夜間(18時~21時半)					卓球開放(未定)	

※7月30日時点での情報です。サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。

令和3年7月30日更新 はつらつセンター豊玉