

令和4年9月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	木	午前(9時~12時)	筈A	クラブ豊玉		卓球開放		
		午後(13時~17時)	3B体操④	クラブ練馬	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
2	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会 ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	クラブ・ラビット		
		夜間(18時~21時半)						
3	土	午前(9時~12時)	筈B		EEサークル	豊玉卓球	豊センシアター打ち合わせ	
		午後(13時~17時)	笑って体操⑤ 竜の会	塚クラブ	ABC	ファイブ	シニアパソコン	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
4	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	敬老祭準備(李)	
		午後(13時~17時)	竹の会②	クラブ練馬		音楽を自由に楽しむ会⑤	ハンドボラ養成講座	
		夜間(18時~21時半)						
5	月	午前(9時~12時)		麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	てまり	
		午後(13時~17時)	フラダンス① 若竹会		和会	絆	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)			牛若会	月曜会		
6	火	午前(9時~12時)		クラブ豊玉	スタンプラリー交通安全(歩行)	蝶寿会二	敬老祭準備(李)	
		午後(13時~17時)	自彊術	宝雀会	豊中書道会	青空ウォーキング		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
7	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	ウクレレ		エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ マハロ	初心者クラブ	ハンドニット	ぬり絵サロン	ぬり絵サロン	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
8	木	午前(9時~12時)	筈A	混声コーラス教室		卓球開放	紙芝居モチモチ	
		午後(13時~17時)	はつらつヨガ	NS麻雀	4Cサークル	あじさい会	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					

9	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアートかりん堂		
		午後(13時~17時)	年金者	ヴィオレッテ	チャレンジ春秋		輪投げクラブ	紫陽花の会	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール						
10	土	午前(9時~12時)	筍B		健康チエック (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	竜の会	初心者麻雀開放	ABC	クラブ・ラビット	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	敬老祭準備		敬老祭準備		J.R.C		
11	日	午前(9時~12時)	敬老祭イベント		敬老祭イベント		イスラエルダンス (カラオケ開放中止)	松木サークル	
		午後(13時~17時)	敬老祭イベント		敬老アンデスコンサート		敬老祭控室	敬老祭控室	
		夜間(18時~21時半)							
12	月	午前(9時~12時)	クラブローズ		麻雀開放	スマホ基本	卓球開放		
		午後(13時~17時)	フラダンス②	若竹会		切布アート	白い花	和菓子サークル	
		夜間(18時~21時半)					月曜会		
13	火	午前(9時~12時)				むすび			
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀		基本刺子		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				しのさんしっかり体操①		
14	水	午前(9時~12時)	かるがも		桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ		初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
15	木	午前(9時~12時)	筍A				卓球開放	豊美会	
		午後(13時~17時)		ウォーキング	ぬり絵サロン	PTフレイル	あすなろ		
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
16	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会		シルバーエクセレント	虹	ファイブ	なごみ	
		夜間(18時~21時半)							
17	土	午前(9時~12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球	絵本たのしむ会	
		午後(13時~17時)		竜の会	塚クラブ	ABC	絆		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
18	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシアター	音楽を自由に楽しむ会⑥		
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。						
		午前(9時~12時)			麻雀開放	eスポーツ	卓球開放		

19	月	午後(13時～17時)		若竹会	シルバーエクセレント	和会	ハンドニット	あやめ句会	
		夜間(18時～21時半)				牛若会	月曜会		
20	火	午前(9時～12時)	蝶寿会二		クラブ豊玉				
		午後(13時～17時)	自彊術	3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	基本の刺子		
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット						
21	水	午前(9時～12時)	ゴールドンベリー		ウクレレ		エーデルワイス	よろず会議	
		午後(13時～17時)	きらきらボディ	マハロ	初心者クラブ		レインボー	ムッシュグルメの会	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放						
22	木	午前(9時～12時)	筍A		混声コーラス教室		卓球開放	紙芝居モチモチ	
		午後(13時～17時)	はつらつヨガ	ウオーキング	NS麻雀	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時～21時半)	さざんか						
23	金	午前(9時～12時)					ひかり卓球	パステルアートかりん堂	
		午後(13時～17時)	年金者		チャレンジ春秋	はこ庭をつくろう	輪投げクラブ		
		夜間(18時～21時半)	囲碁ボール						
24	土	午前(9時～12時)	筍B		麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時～17時)	筋トレ開放	竜の会		ABC	練馬会	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)					J.R.C		
25	日	午前(9時～12時)	新ひばりエクササイズ		クラブ豊玉		カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②		クラブ練馬		盆踊り	盆踊り控室	
		夜間(18時～21時半)							
26	月	午前(9時～12時)	シニアヨガ		豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時～17時)		若竹会	映画会(麻雀開放中止)		楽唄会	ハンドニット	
		夜間(18時～21時半)			映画会(2部)		月曜会		
27	火	午前(9時～12時)				むすび	蝶寿会二		
		午後(13時～17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	折紙教室	ヒバリの会	基本刺子	
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット				しのさんしっかり体操②		
28	水	午前(9時～12時)	かるがも		桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	ワイキキ	囲碁ボール教室	クラブ練馬		白い花		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放						
29	木	午前(9時～12時)					卓球開放		
		午後(13時～17時)		ウオーキング	初心者クラブ		あすなろ	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時～21時半)							

30	金	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス				
		午後(13時～17時)	健康セミナー	シルバーエクセレント	カリグラフィー	青空ウォーキング		
		夜間(18時～21時半)						

令和4年8月23日更新 はつらつセンター豊玉