

令和4年3月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	火	午前(9時~12時)				蝶寿会二		
		午後(13時~17時)	自彊術	宝雀会	豊中書道会	あすなろ		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
2	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー			エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ マハ口	初心者クラブ	ハンドニット	ぬり絵サロン		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
3	木	午前(9時~12時)	筈A			卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋スタ⑥	クラブ練馬	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
4	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会 ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹			
		夜間(18時~21時半)						
5	土	午前(9時~12時)	筈B		EEサークル	豊玉卓球	豊センシアター打合せ	
		午後(13時~17時)	ゆるやかA 竜の会	塚クラブ		ファイブ	シニアパソコン研究会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			JRC		
6	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	豊友会	
		午後(13時~17時)	竹の会②	クラブ練馬	Mサークル	刺子教室		
		夜間(18時~21時半)						
7	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	てまり	
		午後(13時~17時)	筋スタ⑦ 若竹会		和会	絆	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)			牛若会	月曜会		
8	火	午前(9時~12時)			むすび			
		午後(13時~17時)	自彊術 3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	白い花		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					

9	水	午前(9時~12時)	かるがも		クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球	
		午後(13時~17時)	ワイキキ		シルバーエクセレント	かめのこ会		ムッシュグルメの会
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
10	木	午前(9時~12時)	筍A		混声コーラス⑨		卓球開放	もちもちの会
		午後(13時~17時)	筋スタ⑧	はつらつヨガ	初心者クラブ	4Cサークル	あじさい会	パワーアップブリッジ
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
11	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート
		午後(13時~17時)	年金者		チャレンジ春秋	ファッションスライドショー	輪投げクラブ	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					
12	土	午前(9時~12時)	筍B		健康チェック (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部	
		午後(13時~17時)	ゆるやかB	竜の会	麻雀開放			
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放				JRC	
13	日	午前(9時~12時)			クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル
		午後(13時~17時)	竹の会②	チェアヨガ	NS麻雀	Mサークル		
		夜間(18時~21時半)						
14	月	午前(9時~12時)	すみれ会		麻雀開放		卓球開放	スマホ基本操作
		午後(13時~17時)	筋スタ⑨	若竹会		ハンドニット	練馬会	
		夜間(18時~21時半)					月曜会	
15	火	午前(9時~12時)	蝶寿会二		桜クラブ		健康太極拳	
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	刺子教室	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
16	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー				エーデルワイス	
		午後(13時~17時)	きらきらボディ		初心者クラブ			
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
17	木	午前(9時~12時)	筍A		混声コーラス教室		卓球開放	豊美会
		午後(13時~17時)	筋スタ⑩	メンテナンス	PT介護・フレイル予防		あすなろ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
18	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球	
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	ファイブ	なごみ
		夜間(18時~21時半)						

19	土	午前(9時~12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ゆるやかA	竜の会	塚クラブ	ぬり絵サロン(仮)	絆	ABCサークル	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放				JRC		
20	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②			豊センシアター		Mサークル	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。						
21	月	午前(9時~12時)			麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	世話人会	
		午後(13時~17時)	筋スタ⑪	若竹会		和会	ハンドニット	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会		
22	火	午前(9時~12時)				むすび	蝶寿会二		
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット						
23	水	午前(9時~12時)	かるがも		クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ		クラブ練馬	はつらつシニア元気応援塾	白い花		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
24	木	午前(9時~12時)	筍A		混声コーラス⑩		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	筋スタ⑫	はつらつヨガ	NS麻雀	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
25	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート	
		午後(13時~17時)	年金者		チャレンジ春秋	はつらつシニア元気応援塾	輪投げクラブ		
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール						
26	土	午前(9時~12時)	筍B		麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	ゆるやかB	竜の会		ABCサークル			
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放				JRC		
27	日	午前(9時~12時)			クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	(仮)松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②		クラブ練馬	Mサークル	ボールペン		
		夜間(18時~21時半)							
28	月	午前(9時~12時)	クラブローズ		豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放	スマホ基本操作	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	若竹会	PT介護・フレイル予防(麻雀開放中止)		楽唄会		
		夜間(18時~21時半)					月曜会		

29	火	午前(9時~12時)		桜クラブ			運営委員会	
		午後(13時~17時)	3Bクラブ	シルバーエクセレント	折り紙教室			
		夜間(18時~21時半)						
30	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー		貼り絵			
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	マハロ	映画会			
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
31	木	午前(9時~12時)				卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋スタ予備		初心者クラブ	パワーアップブリッジ	ひまわり	
		夜間(18時~21時半)						

令和4年2月26日更新 はつらつセンター豊玉