

令和4年10月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	豊玉卓球	豊センシアター打合せ	
		午後(13時~17時)	竜の会	塚クラブ	ABC	ファイブ	シニアパソコン	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
2	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②	クラブ練馬	Mサークル		豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)			豊玉仲町三丁目アパート自治会			
3	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放		卓球開放	てまり	
		午後(13時~17時)	若竹会		和会	基本刺子教室	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)			牛若会	月曜会		
4	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	クラブ豊玉		蝶寿会二	Androidスマホ体験会	
		午後(13時~17時)		宝雀会	豊中書道会	青空ウォーキング		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
5	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	ウクレレ		エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	マハロ	初心者クラブ	ハンドニット	ぬり絵サロン	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
6	木	午前(9時~12時)	筍A		いきデイ準備	卓球開放		
		午後(13時~17時)	ウォーキング	初心者クラブ	4Cサークル	練馬会	区スマホ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
7	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	クラブ・ラビット	切り貼り絵講座
		夜間(18時~21時半)						
8	土	午前(9時~12時)	筍B	健康チェック	ハンドベル①	西寿会歌唱部	絵本たのしむ会	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	竜の会	麻雀開放	ABC	あすなろ	
		夜間(18時~21時半)					J・R・C	

9	日	午前(9時~12時)	新ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル		
		午後(13時~17時)	竹の会②		NS麻雀	Mサークル			
		夜間(18時~21時半)							
10	月	午前(9時~12時)		コンサート準備 (麻雀開放中止)	カードで終活	卓球開放			
		午後(13時~17時)		若竹会	ホップスコンサート (麻雀開放中止)	白い花	和菓子サークル		
		夜間(18時~21時半)					月曜会		
11	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	桜クラブ	むすび	蝶寿会二	区スマホ		
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				しのさんしっかり体操①		
12	水	午前(9時~12時)	かるがも	eスポーツ	よみきかせの会	豊玉卓球			
		午後(13時~17時)	ワイキキ	ポッチャ	クラブ練馬	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
13	木	午前(9時~12時)	筍A	混声コーラス教室		卓球開放	紙芝居モチモチ		
		午後(13時~17時)	スクエアステップ	はつらつヨガ	シルバーエクセレント	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
14	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート		
		午後(13時~17時)	年金者		チャレンジ春秋	俳画金曜会	輪投げクラブ	基本刺子教室	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール						
15	土	午前(9時~12時)	筍B	クラブ豊玉	EEサークル	豊玉卓球	ハンドボラ養成		
		午後(13時~17時)	笑って体操①	竜の会	塚クラブ	ABC	絆		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
16	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放			
		午後(13時~17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシアター	クラブ・ラビット	Mサークル	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。						
17	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放		卓球開放	世話人会		
		午後(13時~17時)	筋トレ		若竹会	和会	ハンドニット	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会		
18	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	クラブ練馬					
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	折紙教室		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット						

19	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	ウクレレ		エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	マハ口	初心者クラブ	eスポ栄町交流	レインボー	子ども食堂リハーサル
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
20	木	午前(9時~12時)	筍A		eスポーツ		卓球開放	豊美会
		午後(13時~17時)	筋トレ		ぬりえサロン	PTフレイル	あすなろ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
21	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球	
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	青空ウォーキング	なごみ
		夜間(18時~21時半)						
22	土	午前(9時~12時)	筍B		麻雀開放	ハンドベル②	西寿会歌唱部	EEサークル
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	竜の会		ABC	ファイブ	豊玉マジック
		夜間(18時~21時半)					J・R・C	
23	日	午前(9時~12時)	新ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	
		午後(13時~17時)	竹の会②		秋のコンサート			Mサークル
		夜間(18時~21時半)						
24	月	午前(9時~12時)	シニアヨガ		豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放	和菓子教室
		午後(13時~17時)	筋トレ	若竹会	映画会(麻雀開放中止)		楽唄会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)					月曜会	
25	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		初心者クラブ	むすび	蝶寿会二	
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	ヒバリの会	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				しのさんしっかり体操②	
26	水	午前(9時~12時)	かるがも		桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球	
		午後(13時~17時)	ワイキキ		クラブ練馬	健康セミナー	白い花	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
27	木	午前(9時~12時)	筍A		混声コーラス教室		卓球開放	紙芝居モチモチ
		午後(13時~17時)	筋トレ	はつらつヨガ	NS麻雀	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
28	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート
		午後(13時~17時)	年金者	ヴィオレッテ	チャレンジ春秋	健康寿命は食卓から	基本刺子教室	お針子教室
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					

29	土	午前(9時~12時)		混声コーラス発表				こども食堂	
		午後(13時~17時)	笑って体力②	麻雀開放			輪投げクラブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
30	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ	にこにこ寄席準備			カラオケ開放		
		午後(13時~17時)		にこにこ寄席			ヘアケア講座		
		夜間(18時~21時半)							
31	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放		卓球開放			
		午後(13時~17時)	筋トレ		はこにわ	絆			
		夜間(18時~21時半)							

令和4年9月24日更新 はつらつセンター豊玉