

令和4年2月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	クラブ豊玉		蝶寿会二		
		午後(13時~17時)	自彊術		豊中書道会		LINE・ZOOM使い方	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
2	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	ウクレレ		エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	マハ口	初心者クラブ	ハンドニット	ぬり絵サロン	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
3	木	午前(9時~12時)	筍A			卓球開放		
		午後(13時~17時)			クラブ練馬	4Cサークル	練馬会	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
4	金	午前(9時~12時)	(予備)筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)		ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	絆	
		夜間(18時~21時半)						
5	土	午前(9時~12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球	豊センシアター打合せ
		午後(13時~17時)	ゆるやかA	竜の会	塚クラブ	ABCサークル	ファイブ	シニアパソコン研究
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放				JRC	
6	日	午前(9時~12時)		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②	クラブ練馬	Mサークル			
		夜間(18時~21時半)						
7	月	午前(9時~12時)	すみれ会		麻雀開放		卓球開放	てまり
		午後(13時~17時)	筋スタ①	若竹会		和会	あすなろ	あやめ句会
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操			牛若会	月曜会	
8	火	午前(9時~12時)	(予備)筋力向上トレーニング			むすび	スタンブラリー防災(ロープワーク)	
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀			
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					

9	水	午前(9時~12時)	かるがも		桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球	
		午後(13時~17時)	ワイキキ		初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
10	木	午前(9時~12時)	筍A		混声コーラス⑦		卓球開放	もちもちの会
		午後(13時~17時)	筋スタ②	はつらつヨガ	シルバーエクセレント	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
11	金	午前(9時~12時)			クラブ練馬		ひかり卓球	パステルアート
		午後(13時~17時)	年金者		チャレンジ春秋		輪投げクラブ	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					
12	土	午前(9時~12時)	筍B		健康チェック (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部	
		午後(13時~17時)	ゆるやかB	竜の会	麻雀開放	ABCサークル	メイプルさんと打合せ	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放				JRC	
13	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル
		午後(13時~17時)	竹の会②	チェアヨガ	NS麻雀	Mサークル	刺子教室	刺子教室
		夜間(18時~21時半)						
14	月	午前(9時~12時)	すみれ会		麻雀開放		卓球開放	スマホ基本操作
		午後(13時~17時)	筋スタ③	若竹会		ハンドニット	白い花	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操				月曜会	
15	火	午前(9時~12時)	蝶寿会二		桜クラブ		健康太極拳	
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	練馬会	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
16	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー		ウクレレ		エーデルワイス	
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	マハロ	初心者クラブ	源氏サロン⑦	レインボー	アイロンビーズ教室
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
17	木	午前(9時~12時)	筍A		混声コーラス補講日		卓球開放	豊美会
		午後(13時~17時)	PT介護・フレイル予防講座		ぬり絵サロン		あすなる	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
18	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球	
		午後(13時~17時)		ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	ファイブ	なごみ
		夜間(18時~21時半)						

19	土	午前(9時~12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ゆるやかA	竜の会	塚クラブ	ABCサークル	絆		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放				JRC		
20	日	午前(9時~12時)			桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシアター	折り紙教室	Mサークル	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。						
21	月	午前(9時~12時)			麻雀開放	世話人会	卓球開放	スマホ基本操作	
		午後(13時~17時)	筋スタ④	若竹会	麻雀開放	和会	ハンドニット	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会		
22	火	午前(9時~12時)			初心者クラブ	むすび	蝶寿会二	ちぎり貼り絵	
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット						
23	水	午前(9時~12時)	かるがも		クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ		シルバーエクセレント		白い花		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
24	木	午前(9時~12時)	筍A		混声コーラス⑧		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	筋スタ⑤	はつらつヨガ	NS麻雀	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
25	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート	
		午後(13時~17時)	年金者		チャレンジ春秋	切り布アート	輪投げクラブ		
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール						
26	土	午前(9時~12時)	筍B		麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	ゆるやかB	竜の会		ABCサークル			
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放				JRC		
27	日	午前(9時~12時)	新ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②		クラブ練馬	Mサークル	ヘアケア		
		夜間(18時~21時半)							
28	月	午前(9時~12時)	クラブローズ		豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋スタ⑥	若竹会	映画会(麻雀開放中止)		楽唄会		
		夜間(18時~21時半)					月曜会		