

# 令和4年4月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。  
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。  
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	金	午前(9時~12時)				ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	クラブ・ラビット(仮)	
		夜間(18時~21時半)						
2	土	午前(9時~12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球	豊センシアター打合せ
		午後(13時~17時)		竜の会	塚クラブ	ABCサークル	ファイブ	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放				JRC	
3	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	
		午後(13時~17時)	竹の会②		クラブ練馬			
		夜間(18時~21時半)						
4	月	午前(9時~12時)	すみれ会		麻雀開放		卓球開放	てまり
		午後(13時~17時)		若竹会	麻雀開放	和会	絆	あやめ句会
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会	
5	火	午前(9時~12時)			クラブ豊玉		蝶寿会二	
		午後(13時~17時)	自彊術		宝雀会	豊中書道会	白い花	eスポーツ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
6	水	午前(9時~12時)	ゴールドンベリー		ウクレレ		エーデルワイス	
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	マハ口	初心者クラブ	ハンドニット	ぬり絵サロン	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
7	木	午前(9時~12時)	筍A				卓球開放	
		午後(13時~17時)			シルバーエクセレント	4Cサークル	練馬会	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
8	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート
		午後(13時~17時)	年金者		チャレンジ春秋	俳画金曜会	輪投げクラブ	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					

9	土	午前(9時~12時)	筍B		健康チェック (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部	絵本たのしむ会	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	竜の会	麻雀開放	ABCサークル		シニアパソコン	
		夜間(18時~21時半)					JRC		
10	日	午前(9時~12時)	新ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②		NS麻雀	Mサークル		豊友会	
		夜間(18時~21時半)							
11	月	午前(9時~12時)	すみれ会		麻雀開放	スマホ基本操作	卓球開放		
		午後(13時~17時)		若竹会	麻雀開放	折紙教室	あすなろ	折紙教室	
		夜間(18時~21時半)					月曜会		
12	火	午前(9時~12時)	蝶寿会二		クラブ練馬	むすび			
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	刺し子教室		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット						
13	水	午前(9時~12時)	かるがも		桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ		初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
14	木	午前(9時~12時)	筍A			貼り絵講座	卓球開放	もちもち	
		午後(13時~17時)	はつらつヨガ	筋トレおさらい講座	クラブ練馬	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
15	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球	はつらつまつり	
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	ファイブ	なごみ	
		夜間(18時~21時半)	しのさん体操						
16	土	午前(9時~12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	笑って体操①	竜の会	塚クラブ	ABCサークル	絆	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放		塚クラブ		JRC		
17	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシアター		Mサークル	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。						
18	月	午前(9時~12時)			麻雀開放	スマホ基本操作	卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)		ねりまち ウォーキング	麻雀開放	和会	ハンドニット	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会		

19	火	午前(9時~12時)		クラブ豊玉	仮)はつらつ祭り		世話人会	
		午後(13時~17時)	自彊術 3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
20	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	ウクレレ	ウクレレ	エーデルワイス	(仮)はつらつまつり	
		午後(13時~17時)	きらきらボディ マハ口	初心者クラブ	シニアパソコン	レインボー		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
21	木	午前(9時~12時)	筍A			卓球開放	豊美会	
		午後(13時~17時)	青空体操	ぬり絵サロン		あすなろ		
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
22	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート	
		午後(13時~17時)	年金者 若竹会	チャレンジ春秋	マイスター	輪投げクラブ		
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					
23	土	午前(9時~12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放 竜の会	麻雀開放	ABCサークル			
		夜間(18時~21時半)				JRC		
24	日	午前(9時~12時)	新ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②	クラブ練馬	Mサークル		終活講座	
		夜間(18時~21時半)						
25	月	午前(9時~12時)		豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)		ねりまち ウォーキング	映画会(麻雀開放中止)		楽唄会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)				月曜会		
26	火	午前(9時~12時)		桜クラブ	むすび	蝶寿会二		
		午後(13時~17時)	自彊術 3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
27	水	午前(9時~12時)	かるがも	初心者クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球	かるがも	
		午後(13時~17時)	ワイキキ	シルバーエクセレント	マイスター(仮)	白い花		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
28	木	午前(9時~12時)	筍A			卓球開放	もちもち	
		午後(13時~17時)	はつらつヨガ 若竹会	NS麻雀	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					

29	金	午前(9時~12時)		春の音楽会準備			
		午後(13時~17時)		春の音楽会(メイプルズ)	(仮)クラブ・ラビット		
		夜間(18時~21時半)	(仮)しのさん体操				
30	土	午前(9時~12時)		ART準備(麻雀開放中止)			
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	ART準備(麻雀開放中止)		豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)		ARTフェスタ豊セン前日準備			

令和4年3月26日更新 はつらつセンター豊玉