

令和4年8月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

**緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。**

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室		
1	月	午前(9時~12時)	クラブローズ		麻雀開放	卓球開放	てまり			
		午後(13時~17時)		若竹会					あやめ句会	絆
		夜間(18時~21時半)							牛若会	月曜会
2	火	午前(9時~12時)		桜クラブ		蝶寿会二				
		午後(13時~17時)	自彊術		宝雀会	豊中書道会				
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット							
3	水	午前(9時~12時)				エーデルワイス				
		午後(13時~17時)			初心者クラブ	ハンドニット	ぬり絵サロン	ぬり絵サロン		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放							
4	木	午前(9時~12時)	筈A		利用者懇談会		卓球開放			
		午後(13時~17時)	はつらつヨガ	3B②	クラブ練馬	4Cサークル	練馬会			
		夜間(18時~21時半)	さざんか							
5	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球				
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	クラブ・ラビット			
		夜間(18時~21時半)								
6	土	午前(9時~12時)	筈B			豊玉卓球	豊センシアター打合せ			
		午後(13時~17時)	笑って体カ③	竜の会	塚クラブ	ファイブ	シニアパソコン研究会			
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放							
7	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ			桜クラブ	カラオケ開放			
		午後(13時~17時)	竹の会②		クラブ練馬	音楽を自由に楽しむ会③	ハンド養成			
		夜間(18時~21時半)								
8	月	午前(9時~12時)		麻雀開放	スマホ基本操作	卓球開放				
		午後(13時~17時)							若竹会	あすなろ
		夜間(18時~21時半)								月曜会

9	火	午前(9時~12時)			むすび			
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀			
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			しのさんのしっかり体操③		
10	水	午前(9時~12時)	かるがも		クラブ豊玉	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ		初心者クラブ	ひまわり	ムッシュグルメの会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
11	木	午前(9時~12時)	筍A		混声コーラス教室		卓球開放	紙芝居モチモチ
		午後(13時~17時)			シルバーエクセレント	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
12	金	午前(9時~12時)			(いきがいデイサービス中止)		ひかり卓球	パステルアート
		午後(13時~17時)	年金者		チャレンジ春秋	俳画金曜会	輪投げクラブ	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					
13	土	午前(9時~12時)	筍B		健康チェック (麻雀開放中止)		西寿会歌唱部	絵本たのしむ会
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	竜の会	初心者麻雀開放			
		夜間(18時~21時半)					J・R・C	
14	日	午前(9時~12時)	新ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	
		午後(13時~17時)	竹の会②		NS麻雀		ボールペン字	豊玉マジック
		夜間(18時~21時半)						
15	月	午前(9時~12時)			麻雀開放		卓球開放	世話人会
		午後(13時~17時)		若竹会			刺し子基本	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)			牛若会	月曜会		
16	火	午前(9時~12時)			桜クラブ			
		午後(13時~17時)				豊中書道会	練馬会	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
17	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー				エーデルワイス	仮)世話人会
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	マハ口	初心者クラブ		レインボー	LINE・ZOOM
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
18	木	午前(9時~12時)	筍A				卓球開放	豊美会
		午後(13時~17時)	はつらつヨガ	3B③	ぬり絵サロン	PTフレイル	あすなろ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
19	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球	
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	ファイブ	なごみ

		夜間(18時～21時半)						
20	土	午前(9時～12時)	筍B				豊玉卓球	
		午後(13時～17時)	笑って体力④	竜の会	塚クラブ		絆	豊玉マジック
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放					
21	日	午前(9時～12時)	クラブチャンバラ		桜クラブ		カラオケ開放	
		午後(13時～17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシアター	音楽を自由に楽しむ会④	
		夜間(18時～21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
22	月	午前(9時～12時)	クラブローズ		豊玉西寿会 (麻雀開放中止)	講座準備	卓球開放	スマホ基本操作
		午後(13時～17時)	ボッチャ		映画会(麻雀開放中止)		楽唄会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)					月曜会	
23	火	午前(9時～12時)					蝶寿会二	
		午後(13時～17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀		ヒバリの会	LINE・ZOOM
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット				しのさんのしっかり体操④	
24	水	午前(9時～12時)	かるがも		クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球	
		午後(13時～17時)	ワイキキ		クラブ練馬	仮)小物		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放					
25	木	午前(9時～12時)	筍A		混声コーラス教室		卓球開放	紙芝居モチモチ
		午後(13時～17時)		若竹会	NS麻雀	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル
		夜間(18時～21時半)	さざんか					
26	金	午前(9時～12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート
		午後(13時～17時)	年金者		チャレンジ春秋		青空ウォーキング(速歩き)①	
		夜間(18時～21時半)	囲碁ボール					
27	土	午前(9時～12時)	筍B		麻雀開放		西寿会歌唱部	
		午後(13時～17時)	筋トレ開放	竜の会			J・R・C	豊玉マジック
		夜間(18時～21時半)						
28	日	午前(9時～12時)	新ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	
		午後(13時～17時)	竹の会②		クラブ練馬			
		夜間(18時～21時半)						
29	月	午前(9時～12時)			麻雀開放		卓球開放	
		午後(13時～17時)					輪投げクラブ	健康寿命は食卓から
		夜間(18時～21時半)						
		午前(9時～12時)						

30	火	午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	シルバーエクセレント	折り紙教室	音楽レク		
		夜間(18時~21時半)							
31	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー		初心者クラブ		エーデルワイス		
		午後(13時~17時)		マハロ	相続(行政書士)		レインボー	LINE・ZOOM	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						

令和4年7月24日更新 はつらつセンター豊玉