

# 令和4年5月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。  
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。  
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室	
1	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ	ARTフェスタ豊セン		カラオケ開放	松木サークル		
		午後(13時~17時)	竹の会②			Mサークル			
		夜間(18時~21時半)							
2	月	午前(9時~12時)	すみれ会	ARTフェスタ豊セン(麻雀開放中止)		卓球開放	てまり		
		午後(13時~17時)	ねりまち ウォーキング			あすなろ	あやめ句会		
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会		
3	火	午前(9時~12時)		桜クラブ		蝶寿会二			
		午後(13時~17時)	若竹会	宝雀会	豊中書道会	刺子教室補	刺子教室補		
		夜間(18時~21時半)							
4	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	ウクレレ		エーデルワイス			
		午後(13時~17時)	きらきらボディ マハ口			初心者クラブ	ハンドニット		ぬり絵サロン
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
5	木	午前(9時~12時)	筍A			卓球開放			
		午後(13時~17時)		クラブ練馬	4Cサークル	練馬会			
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
6	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球			
		午後(13時~17時)	ヨガの会			シルバーエクセレント	虹		クラブ・ラビット
		夜間(18時~21時半)	しのさん体操						
7	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	豊玉卓球	豊センシアター打合せ		
		午後(13時~17時)	笑って体操② 竜の会	塚クラブ	ABCサークル	ファイブ	シニアパソコン研究会		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			J・R・C			
8	日	午前(9時~12時)	新ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②	NS麻雀	Mサークル				
		夜間(18時~21時半)							

9	月	午前(9時～12時)	すみれ会		麻雀開放		卓球開放	はつらつ祭り実行委員会②	
		午後(13時～17時)		ねりまち ウォーキング		和会	絆		
		夜間(18時～21時半)					月曜会		
10	火	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング			むすび	健康太極拳		
		午後(13時～17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	青空教室		
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット						
11	水	午前(9時～12時)	かるがも		クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	ワイキキ		クラブ練馬	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放						
12	木	午前(9時～12時)	筍A			はつらつ祭り打ち合わせ	卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時～17時)	はつらつヨガ		初心者クラブ	4Cサークル	あじさい会	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時～21時半)	さざんか						
13	金	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート	
		午後(13時～17時)	年金者	若竹会	チャレンジ春秋	俳画金曜会	輪投げクラブ	綿栽培種まき	
		夜間(18時～21時半)	囲碁ボール						
14	土	午前(9時～12時)	筍B		健康チェック (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部	絵本たのしむ会	
		午後(13時～17時)	筋トレ開放	竜の会	(初心者)麻雀開放	ABCサークル	クラブ・ラビット	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)					JRC		
15	日	午前(9時～12時)	クラブチャンバラ		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシアター		Mサークル	
		夜間(18時～21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。						
16	月	午前(9時～12時)			麻雀開放	スマホ基本操作	卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時～17時)	筋スタ①	若竹会		和会	ハンドニット	あやめ句会	
		夜間(18時～21時半)				牛若会	月曜会		
17	火	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング		クラブ豊玉	切り貼り絵	健康太極拳	世話人会	
		午後(13時～17時)	自彊術	3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	練馬会		
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット						
18	水	午前(9時～12時)	ゴールドンベリー		ウクレレ		エーデルワイス		
		午後(13時～17時)	きらきらボディ	マハロ	初心者クラブ		レインボー		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放						

19	木	午前(9時~12時)	筍A				卓球開放	豊美会
		午後(13時~17時)	筋スタ②		PTフレイル	ぬりえサロン	あすなろ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
20	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球	
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	ファイブ	なごみ
		夜間(18時~21時半)	しのさん体操②					
21	土	午前(9時~12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球	
		午後(13時~17時)	笑って体操③	竜の会	塚クラブ	ABCサークル	絆	豊玉マジック
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					J・R・C
22	日	午前(9時~12時)	新ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	
		午後(13時~17時)	竹の会②		クラブ練馬	Mサークル		eスポーツ
		夜間(18時~21時半)						
23	月	午前(9時~12時)			豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放	
		午後(13時~17時)	筋スタ③	若竹会	映画会(麻雀開放中止)		楽唄会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)					月曜会	
24	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		桜クラブ	むすび	蝶寿会二	
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	ヒバリの会	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
25	水	午前(9時~12時)	かるがも		初心者クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球	
		午後(13時~17時)	ワイキキ		シルバーエクセレント		白い花	男の料理
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
26	木	午前(9時~12時)	筍A				卓球開放	もちもちの会
		午後(13時~17時)	筋スタ④	はつらつヨガ	NS麻雀	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
27	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート
		午後(13時~17時)	年金者	ヴィオレッテ	チャレンジ春秋	折紙教室	輪投げクラブ	折紙教室
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					
28	土	午前(9時~12時)	筍B		麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	竜の会		ABCサークル		
		夜間(18時~21時半)					J・R・C	

29	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ		桜クラブ		カラオケ開放		
		午後(13時~17時)			クラブ練馬		刺子教室		
		夜間(18時~21時半)							
30	月	午前(9時~12時)			麻雀開放	スマホ基本操作	卓球開放	源氏リハ	
		午後(13時~17時)	筋スタ⑤			口腔講座			
		夜間(18時~21時半)							
31	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		源氏物語(準備)		蝶寿会二		
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	源氏物語		白い花		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット						

令和4年4月26日更新 はつらつセンター豊玉