

# 令和4年6月の予定(各部屋空き状況)

 は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。  
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。  
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	水	午前(9時~12時)	ゴールドペリー	ウクレレ		エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ   マハロ	初心者クラブ	ハンドニット	ぬり絵サロン	ぬり絵サロン	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
2	木	午前(9時~12時)	筍A			卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ⑥	クラブ練馬	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
3	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会	シルバーエクセレント	虹	クラブ・ラビット		
		夜間(18時~21時半)	しのさん体操⑤					
4	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	豊玉卓球	豊センシアター打合せ	
		午後(13時~17時)	笑って体操④   竜の会	塚クラブ	ABCサークル	ファイブ	シニアパソコン	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		JRC		
5	日	午前(9時~12時)	クラブ・チャンバラ	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②	クラブ練馬	Mサークル			
		夜間(18時~21時半)						
6	月	午前(9時~12時)		麻雀開放		卓球開放	てまり	
		午後(13時~17時)	筋トレ⑦   ウォーキング	麻雀開放	和会	あすなろ	あやめ句会(吟行)	
		夜間(18時~21時半)			牛若会	月曜会		
7	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング			蝶寿会二		
		午後(13時~17時)	自彊術   若竹会	宝雀会	豊中書道会	切布アート		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			(卓球開放)		
8	水	午前(9時~12時)	かるがも	クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ	初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放				ムッシュグルメの会	

9	木	午前(9時～12時)	筍A		混声コーラス		卓球開放	紙芝居モチモチ	
		午後(13時～17時)	筋トレ⑧	はつらつヨガ	シルバーエクセレント	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時～21時半)	さざんか						
10	金	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート	
		午後(13時～17時)	年金者	若竹会	チャレンジ春秋	俳画金曜会	輪投げクラブ		
		夜間(18時～21時半)	囲碁ボール						
11	土	午前(9時～12時)	筍B		健康チェック (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部	絵本たのしむ会	
		午後(13時～17時)	筋トレ開放	竜の会	(初心者)麻雀開放	ABCサークル	青空ウォーキング	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)					JRC		
12	日	午前(9時～12時)	新ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時～17時)	竹の会②		NS麻雀	Mサークル			
		夜間(18時～21時半)							
13	月	午前(9時～12時)			麻雀開放	カードで終活	卓球開放	はつらつ祭り実行委員会③	
		午後(13時～17時)	筋トレ⑨	ウォーキング	麻雀開放	折紙教室	折紙教室	ハンドニット	
		夜間(18時～21時半)					月曜会		
14	火	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング		桜クラブ	むすび			
		午後(13時～17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	刺し子教室	白い花		
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット				(卓球開放)		
15	水	午前(9時～12時)	ゴールデンベリー		ウクレレ		エーデルワイス		
		午後(13時～17時)	きらきらボディ	マハロ	初心者クラブ		レインボー	男の料理教室	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放					男の料理教室	
16	木	午前(9時～12時)	蝶寿会二		混声コーラス		卓球開放	豊美会	
		午後(13時～17時)	筋トレ⑩	囲碁ボール教室	ぬり絵サロン	PTフレイル	あすなろ		
		夜間(18時～21時半)	さざんか						
17	金	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時～17時)	ヨガの会	ヴァイオレッテ	シルバーエクセレント	虹	あじさい会	なごみ	
		夜間(18時～21時半)	しのさん体操⑥						
18	土	午前(9時～12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	笑って体操⑤	竜の会	塚クラブ	英語①/ABC	絆		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放		塚クラブ		JRC		

19	日	午前(9時～12時)	クラブ・チャンバラ	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシアター	クラブ・ラビット	Mサークル
		夜間(18時～21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
20	月	午前(9時～12時)		麻雀開放		卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時～17時)	筋トレ⑪	ウォーキング	麻雀開放	和会	ハンドニット	あやめ句会
		夜間(18時～21時半)				牛若会	月曜会	
21	火	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング	初心者クラブ	仮)懇談会		世話人会	
		午後(13時～17時)		3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	練馬会	
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット				(卓球開放)	
22	水	午前(9時～12時)	かるがも	クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	ワイキキ				白い花	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放					
23	木	午前(9時～12時)	筍A			卓球開放	紙芝居モチモチ	
		午後(13時～17時)	筋トレ⑫	はつらつヨガ	NS麻雀	パワーアップブリッジ	ファイブ	4Cサークル
		夜間(18時～21時半)	さざんか					
24	金	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート	
		午後(13時～17時)	年金者	若竹会	チャレンジ春秋	縫製(亀山)教室	輪投げクラブ	
		夜間(18時～21時半)	囲碁ボール					
25	土	午前(9時～12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時～17時)	筋トレ開放	竜の会	麻雀開放	英語②/ABC	ボールペン字	豊玉マジック
		夜間(18時～21時半)					JRC	
26	日	午前(9時～12時)	新ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②		クラブ練馬	Mサークル	ヘアケア	
		夜間(18時～21時半)						
27	月	午前(9時～12時)		豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時～17時)	筋トレ予備	若竹会	映画会(麻雀開放中止)		楽唄会	
		夜間(18時～21時半)					月曜会	
28	火	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング	桜クラブ	むすび	蝶寿会二		
		午後(13時～17時)	青空教室	3Bクラブ	健康麻雀		ヒバリの会	
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット				(卓球開放)	

29	水	午前(9時～12時)	ゴールデンベリー	はつらつまつり全体会				
		午後(13時～17時)	きらきらボディ 囲碁ホール教室	クラブ練馬	エッグドール教室	レインボー	男の料理教室	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放				男の料理教室	
30	木	午前(9時～12時)	筍A	腰痛講座		卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ予備	シルバーエクセレント	刺子教室	絆		
		夜間(18時～21時半)						

令和4年5月27日更新 はつらつセンター豊玉