

令和5年4月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。
サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	豊玉卓球	豊センシアター打合せ	
		午後(13時~17時)	笑って体力① 竜の会	塚クラブ	ABC	ファイブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
2	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②	クラブ練馬				
		夜間(18時~21時半)						
3	月	午前(9時~12時)	マハロ	麻雀開放		卓球開放	てまり	
		午後(13時~17時)	筋スタ① 若竹会		和会	絆	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)			牛若会	月曜会		
4	火	午前(9時~12時)		クラブ豊玉		蝶寿会二		
		午後(13時~17時)	自彊術	宝雀会	豊中書道会		お針子教室	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
5	水	午前(9時~12時)	ゴールドンベリー	ウクレレ		エーデルワイス	はつらつ実行委員	
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	初心者クラブ	ハンドニット	レインボー		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
6	木	午前(9時~12時)	筍A			卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋スタ② ねりまち	クラブ練馬	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
7	金	午前(9時~12時)		eスポ体験会		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会	シルバーエクセレント	虹	白い花	基本刺子ほ	
		夜間(18時~21時半)						
8	土	午前(9時~12時)	筍B	健康チェックの日	EEサークル	西寿会歌唱部	絵本たのしむ会	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放 竜の会	初心者麻雀開放	ABC	J・R・C	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)						
9	日	午前(9時~12時)	新ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会② ボッチャ	NS麻雀			(外)豊友会	
		夜間(18時~21時半)						

10	月	午前(9時~12時)	マハロ		麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	
		午後(13時~17時)	筋スタ③	若竹会		マイスター	あすなろ	和菓子サークル
		夜間(18時~21時半)					月曜会	
11	火	午前(9時~12時)				サロンむすび	蝶寿会二	
		午後(13時~17時)		3Bクラブ	健康麻雀		若草クラブ	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				しのさん体操	
12	水	午前(9時~12時)	かるがも		桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球	
		午後(13時~17時)	ワイキキ	はつらつヨガ	初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
13	木	午前(9時~12時)	筍A		混声コーラス		卓球開放	紙芝居モチモチ
		午後(13時~17時)	筋スタ④	ねりまち	シルバーエクセレント	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル
		夜間(18時~21時半)	さざんか		いきがいデイサービス準備			
14	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート
		午後(13時~17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋	俳画金曜会	輪投げクラブ	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					
15	土	午前(9時~12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球	子ども食堂たまっこ
		午後(13時~17時)		竜の会	塚クラブ	ABC	絆	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放				J・R・C	
16	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	ハンドトリートメント
		午後(13時~17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシアター	社会福祉協議会	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
17	月	午前(9時~12時)			麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	利用者懇談会・世話人会
		午後(13時~17時)	筋スタ⑤	若竹会		和会	ハンドニット	あやめ句会
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会	
18	火	午前(9時~12時)				飯)はつらつシニア説明会		
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	練馬会	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
19	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー		ウクレレ		エーデルワイス	シニアパソコン研究会
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	マハロ	初心者クラブ	アンデス教室	レインボー	川柳講座
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
20	木	午前(9時~12時)	筍A		桜クラブ		卓球開放	豊美会
		午後(13時~17時)	筋スタ⑥	ねりまち	クラブ練馬		あすなろ	

		夜間(18時～21時半)	さざんか	いきがいデイサービス準備				
21	金	午前(9時～12時)		いきがいデイサービス	ひかり卓球			
		午後(13時～17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	若草クラブ	なごみ
		夜間(18時～21時半)						
22	土	午前(9時～12時)	筍B		麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	
		午後(13時～17時)	笑って体力②	竜の会		ABC	ファイブ	豊玉マジック
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放				J・R・C	
23	日	午前(9時～12時)	新ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	
		午後(13時～17時)	竹の会②	ポッチャ	クラブ練馬	PTリハーサル		
		夜間(18時～21時半)						
24	月	午前(9時～12時)	クラブローズ		豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放	和菓子①
		午後(13時～17時)	筋スタ⑦	若竹会	映画会(麻雀開放中止)		楽唄会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)					月曜会	
25	火	午前(9時～12時)				サロンむすび	蝶寿会二	
		午後(13時～17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀		ヒバリの会	サロン刺し子
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット				しのさん体操	
26	水	午前(9時～12時)	かるがも		クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球	かるがも
		午後(13時～17時)	ワイキキ	はつらつヨガ	シルバーエクセレント	折紙教室	白い花	川柳講座
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放					
27	木	午前(9時～12時)	筍A		混声コーラス		卓球開放	紙芝居モチモチ
		午後(13時～17時)	筋スタ⑧	ねりまち	NS麻雀	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル
		夜間(18時～21時半)	さざんか		いきがいデイサービス準備			
28	金	午前(9時～12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート
		午後(13時～17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋	ちぎり貼り絵	輪投げクラブ	麻の葉
		夜間(18時～21時半)	囲碁ボール					
29	土	午前(9時～12時)			麻雀開放			
		午後(13時～17時)					基本刺し子に組	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放					
30	日	午前(9時～12時)	クラブチャンバラ				カラオケ開放	
		午後(13時～17時)			初心者クラブ			
		夜間(18時～21時半)						