

# 令和5年2月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。  
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。  
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	水	午前(9時~12時)	ゴールドンベリー	ウクレレ		エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ   マハロ	初心者クラブ	ハンドニット	ぬり絵サロン		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
2	木	午前(9時~12時)	筍A			卓球開放		
		午後(13時~17時)		3B②	クラブ練馬	4Cサークル	練馬会	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
3	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会   ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	クラブ・ラビット		
		夜間(18時~21時半)						
4	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	豊玉卓球	豊センシアター打合せ	
		午後(13時~17時)	笑って体力⑨   竜の会	塚クラブ	ABC	ファイブ	シニアパソコン研究会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
5	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②	クラブ練馬	Mサークル			
		夜間(18時~21時半)						
6	月	午前(9時~12時)		麻雀開放		卓球開放	てまり	
		午後(13時~17時)	筋トレ   若竹会		和会	絆	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)		牛若会	月曜会			
7	火	午前(9時~12時)		クラブ豊玉	はつらつシニア	蝶寿会二		
		午後(13時~17時)	自彊術	宝雀会	豊中書道会	青空ウオーク		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
8	水	午前(9時~12時)	かるがも	桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ   ボッチャ	シルバーエクセレント	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					

9	木	午前(9時~12時)	筍A			昭和のゲームサロン	卓球開放	紙芝居モチモチ	
		午後(13時~17時)	筋トレ	はつらつヨガ	初心者クラブ	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
10	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアートかりん堂	
		午後(13時~17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋	俳画金曜会	輪投げクラブ		
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール						
11	土	午前(9時~12時)	筍B		健康チエツク (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部	絵本たのしむ会	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	竜の会	初心者麻雀開放	ABC	J・R・C	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)							
12	日	午前(9時~12時)	新ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②		NS麻雀	Mサークル	あすなろ		
		夜間(18時~21時半)							
13	月	午前(9時~12時)			麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)	筋トレ	若竹会		はつらつシニア	練馬会	和菓子サークル	
		夜間(18時~21時半)					月曜会		
14	火	午前(9時~12時)	蝶寿会二		クラブ練馬	むすび		都スマホ	
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀		白い花		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				しのさん体操③		
15	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー		ウクレレ		エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	マハ口	初心者クラブ	アンデス音楽教室	レインボー		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
16	木	午前(9時~12時)	筍A		クラブ豊玉		卓球開放	豊美会	
		午後(13時~17時)	筋トレ	3B③	PTフレイル	ぬり絵サロン	あすなろ		
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
17	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	輪投げクラブ	なごみ	
		夜間(18時~21時半)							
18	土	午前(9時~12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球	たまっこ子ども交流食堂	
		午後(13時~17時)	笑って体力⑩	竜の会	塚クラブ	ABC	絆		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					J・R・C	

19	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	ハンドボラ練習		
		午後(13時~17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシアター		Mサークル	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。牛若会						
20	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	世話人会		
		午後(13時~17時)	筋トレ		若竹会	和会	ハンドニット	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)			牛若会	月曜会			
21	火	午前(9時~12時)		初心者クラブ	エッグドール				
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	お針子教室	折り紙教室	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット						
22	水	午前(9時~12時)	かるがも	桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球			
		午後(13時~17時)	ワイキキ		司法書士	白い花	貼り絵		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
23	木	午前(9時~12時)	筍A	eスポ体験会		卓球開放	紙芝居モチモチ		
		午後(13時~17時)	筋トレ	はつらつヨガ	NS麻雀	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
24	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアートかりん堂		
		午後(13時~17時)	年金者	囲碁ボール	いわさきちひろの世界	チャレンジ春秋	麻の葉		
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール						
25	土	午前(9時~12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部			
		午後(13時~17時)	筋トレ開放		竜の会	ABC	ファイブ	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)					J・R・C		
26	日	午前(9時~12時)	新ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放			
		午後(13時~17時)	竹の会②		クラブ練馬	Mサークル	ヘアケア		
		夜間(18時~21時半)							
27	月	午前(9時~12時)	シニアヨガ	豊玉西寿会		卓球開放	和菓子教室		
		午後(13時~17時)	筋トレ	若竹会	映画会	楽唄会			
		夜間(18時~21時半)					月曜会		
28	火	午前(9時~12時)			むすび	蝶寿会二			
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀		ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				しのさん体操④		