

令和5年8月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

| 日 | 曜日 | 時間帯 | 機能回復訓練室 | 生涯学習室1 | 生涯学習室2 | 娯楽室 | 調理実習室 | 会議室 |
|---|----|--------------|-----------|--------------|------------|---------|------------|----------|
| 1 | 火 | 午前(9時~12時) | | クラブ豊玉 | | 蝶寿会二 | | |
| | | 午後(13時~17時) | 自彊術 | 宝雀会 | 豊中書道会 | 白い花 | | |
| | | 夜間(18時~21時半) | スターバイオレット | | | | | |
| 2 | 水 | 午前(9時~12時) | ゴールデンベリー | | ウクレレ | エーデルワイス | | |
| | | 午後(13時~17時) | きらきらボディ | ミュージカルピクス | 四暗刻クラブ | ハンドニット | レインボー | |
| | | 夜間(18時~21時半) | 筋トレ開放 | | | | | |
| 3 | 木 | 午前(9時~12時) | 筍A | eスポ体験会 | | 卓球開放 | | |
| | | 午後(13時~17時) | | クラブ練馬 | 4Cサークル | 練馬会 | | |
| | | 夜間(18時~21時半) | さざんか | いきがいデイサービス準備 | | | | |
| 4 | 金 | 午前(9時~12時) | | いきがいデイサービス | | ひかり卓球 | | |
| | | 午後(13時~17時) | ヨガの会 | ヴィオレッテ | シルバーエクセレント | 虹 | 絆 | 藍染め |
| | | 夜間(18時~21時半) | | | | | | |
| 5 | 土 | 午前(9時~12時) | 筍B | | EEサークル | 豊玉卓球 | 豊センシアター打合せ | |
| | | 午後(13時~17時) | 笑って体力⑨ | 竜の会 | 塚クラブ | ABC | ファイブ | シニアPC研究会 |
| | | 夜間(18時~21時半) | 筋トレ開放 | | | | | |
| 6 | 日 | 午前(9時~12時) | クラブチャンバラ | 桜クラブ | 松木サークル | カラオケ開放 | | |
| | | 午後(13時~17時) | 竹の会② | クラブ練馬 | eスポーツとよたま | | | |
| | | 夜間(18時~21時半) | | | | | | |
| 7 | 月 | 午前(9時~12時) | マハロ | 麻雀開放 | スマホ基本 | 卓球開放 | てまり | |
| | | 午後(13時~17時) | | | 若竹会 | あやめ句会 | | |
| | | 夜間(18時~21時半) | | | | 牛若会 | 月曜会 | |
| 8 | 火 | 午前(9時~12時) | | | サロンはなみずき | | 都スマホ | |
| | | 午後(13時~17時) | 自彊術 | 3Bクラブ | 健康麻雀 | ブルースカイ | 若草クラブ | 都スマホ |
| | | 夜間(18時~21時半) | スターバイオレット | | | | しのさん体操 | |

| | | | | | | | | | |
|----|---|--------------|------------|--------|--------------|--------------|-----------|---------|--|
| 9 | 水 | 午前(9時~12時) | かるがも | | クラブ豊玉 | | 豊玉卓球 | 洋菓子 | |
| | | 午後(13時~17時) | ワイキキ | | 四暗刻クラブ | かめのこ会 | ひまわり | ムッシュグルメ | |
| | | 夜間(18時~21時半) | 筋トレ開放 | | | | | | |
| 10 | 木 | 午前(9時~12時) | 筍A | | 混声コーラス | | 卓球開放 | 紙芝居モチモチ | |
| | | 午後(13時~17時) | はつらつヨガ | ダーツ見学 | シルバーエクセレント | パワーアップブリッジ | あじさい会 | 4Cサークル | |
| | | 夜間(18時~21時半) | さざんか | | | | | | |
| 11 | 金 | 午前(9時~12時) | | | eスポ体験会 | | ひかり卓球 | パステルアート | |
| | | 午後(13時~17時) | 年金者 | 囲碁ボール | チャレンジ春秋 | 俳画金曜会 | 輪投げクラブ | | |
| | | 夜間(18時~21時半) | 囲碁ボール | | | | | | |
| 12 | 土 | 午前(9時~12時) | 筍B | | 健康チェック | EEサークル | 西寿会歌唱部 | 絵本たのしむ会 | |
| | | 午後(13時~17時) | 筋トレ開放 | 竜の会 | 初心者麻雀開放 | ABC | | 豊玉マジック | |
| | | 夜間(18時~21時半) | | | | | | | |
| 13 | 日 | 午前(9時~12時) | 新ひばりエクササイズ | | クラブ豊玉 | イスラエルダンス | カラオケ開放 | 松木サークル | |
| | | 午後(13時~17時) | 竹の会② | ポッチャ | NS麻雀 | はつらつシニア活動応援塾 | eスポーツとよたま | | |
| | | 夜間(18時~21時半) | | | | | | | |
| 14 | 月 | 午前(9時~12時) | マハロ | | 麻雀開放 | | 卓球開放 | 世話人会 | |
| | | 午後(13時~17時) | | 若竹会 | | ハンドニット | | 和菓子サークル | |
| | | 夜間(18時~21時半) | | | イブニングシネマ | | 月曜会 | | |
| 15 | 火 | 午前(9時~12時) | | | 桜クラブ | | | 区スマホ教室 | |
| | | 午後(13時~17時) | | 3Bクラブ | | 豊中書道会 | | 紅茶を楽しむ会 | |
| | | 夜間(18時~21時半) | スターバイオレット | | | | | | |
| 16 | 水 | 午前(9時~12時) | ゴールデンベリー | | | ウクレレ | エーデルワイス | 洋菓子 | |
| | | 午後(13時~17時) | きらきらボディ | マハロ | 四暗刻クラブ | 詩吟③ | レインボー | | |
| | | 夜間(18時~21時半) | 筋トレ開放 | | | | | | |
| 17 | 木 | 午前(9時~12時) | 筍A | | 仮)介護予防WK | | 卓球開放 | 豊美会 | |
| | | 午後(13時~17時) | | | クラブ練馬 | PTフレイル | あすなろ | | |
| | | 夜間(18時~21時半) | さざんか | | いきがいデイサービス準備 | | | | |
| 18 | 金 | 午前(9時~12時) | | | いきがいデイサービス | | ひかり卓球 | | |
| | | 午後(13時~17時) | ヨガの会 | ヴィオレッテ | シルバーエクセレント | 虹 | 練馬会 | なごみ | |
| | | 夜間(18時~21時半) | | | | | | | |
| 19 | 土 | 午前(9時~12時) | 筍B | | | EEサークル | 豊玉卓球 | たまっこ | |
| | | 午後(13時~17時) | 笑って体力⑩ | 竜の会 | 桜クラブ | ABC | 絆 | たまっこ | |

| | | | | | | | | |
|----|---|--------------|-----------------------|-------|--------------|-------------|-----------|--------------|
| | | 夜間(18時~21時半) | 筋トレ開放 | | | | | |
| 20 | 日 | 午前(9時~12時) | クラブチャンバラ | 桜クラブ | 松木サークル | カラオケ開放 | | |
| | | 午後(13時~17時) | 竹の会② | 宝雀会 | 豊センシアター | | eスポーツとよたま | |
| | | 夜間(18時~21時半) | 第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。 | | | | | |
| 21 | 月 | 午前(9時~12時) | | 麻雀開放 | スマホ基本 | 卓球開放 | | |
| | | 午後(13時~17時) | | 若竹会 | 麻雀開放 | ペーパークラフト | | ハンドニット |
| | | 夜間(18時~21時半) | | | 牛若会 | 月曜会 | | |
| 22 | 火 | 午前(9時~12時) | | | サロンはなみずき | 蝶寿会二 | 区スマホ教室 | |
| | | 午後(13時~17時) | 自彊術 | 3Bクラブ | 健康麻雀 | ブルースカイ | ヒバリの会 | サロン刺し子 |
| | | 夜間(18時~21時半) | スターバイオレット | | | | しのさん体操 | |
| 23 | 水 | 午前(9時~12時) | かるがも | | 桜クラブ | よみきかせの会 | 豊玉卓球 | 洋菓子 |
| | | 午後(13時~17時) | ワイキキ | マハロ | 四暗刻クラブ | 折り紙 | 白い花 | アロマテラピー |
| | | 夜間(18時~21時半) | 筋トレ開放 | | | | | |
| 24 | 木 | 午前(9時~12時) | 筍A | | 混声コーラス | | 卓球開放 | 紙芝居モチモチ |
| | | 午後(13時~17時) | はつらつヨガ | | NS麻雀 | パワーアップブリッジ | あじさい会 | 4Cサークル |
| | | 夜間(18時~21時半) | さざんか | | いきがいデイサービス準備 | | | |
| 25 | 金 | 午前(9時~12時) | | | いきがいデイサービス | | ひかり卓球 | パステルアート |
| | | 午後(13時~17時) | 年金者 | 囲碁ボール | チャレンジ春秋 | | 輪投げクラブ | 麻の葉 |
| | | 夜間(18時~21時半) | 囲碁ボール | | | | | |
| 26 | 土 | 午前(9時~12時) | 筍B | | 麻雀開放 | EEサークル | 西寿会歌唱部 | |
| | | 午後(13時~17時) | 筋トレ開放 | 竜の会 | | ABC | ファイブ | 豊玉マジック |
| | | 夜間(18時~21時半) | | | | | | |
| 27 | 日 | 午前(9時~12時) | 新ひばりエクササイズ | | クラブ豊玉 | | カラオケ開放 | トヨスマ相談会 |
| | | 午後(13時~17時) | 竹の会② | ポッチャ | クラブ練馬 | ライフビラ豊玉管理組合 | | |
| | | 夜間(18時~21時半) | | | | | | |
| 28 | 月 | 午前(9時~12時) | マハロ | | 豊玉西寿会 | | 卓球開放 | はつらつシニア活動応援塾 |
| | | 午後(13時~17時) | | 若竹会 | 映画会 | | 楽唄会 | はつらつシニア活動応援塾 |
| | | 夜間(18時~21時半) | | | | | 月曜会 | |
| 29 | 火 | 午前(9時~12時) | | | 準備 | | | |
| | | 午後(13時~17時) | 自彊術 | 3Bクラブ | 行政書士 | | あすなろ | 基本刺子教室 |
| | | 夜間(18時~21時半) | | | | | | |
| | | 午前(9時~12時) | ゴールデンベリー | | | ウクレレ | エーデルワイス | |

| | | | | | | | | | |
|----|---|--------------|---------|------------|--------------|-----|-------|------------|--|
| 30 | 水 | 午後(13時~17時) | きらきらボディ | ミュージカルボックス | シルバーエクセレント | 詩吟④ | | はつらつ川柳豊玉 | |
| | | 夜間(18時~21時半) | 筋トレ開放 | | | | | | |
| 31 | 木 | 午前(9時~12時) | | | | | 卓球開放 | | |
| | | 午後(13時~17時) | | | スマホ体験教室 | | 若草クラブ | パワーアップブリッジ | |
| | | 夜間(18時~21時半) | | | いきがいデイサービス準備 | | | | |

令和5年7月24日更新 はつらつセンター豊玉