

令和5年7月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	健康長寿はつらつまつり準備会	健康長寿はつらつまつり準備会	健康長寿はつらつまつり準備会	健康長寿はつらつまつり準備会	健康長寿はつらつまつり準備会	
		夜間(18時~21時半)						
2	日	午前(9時~12時)	健康長寿はつらつまつり	健康長寿はつらつまつり	健康長寿はつらつまつり	健康長寿はつらつまつり	健康長寿はつらつまつり	
		午後(13時~17時)						
		夜間(18時~21時半)						
3	月	午前(9時~12時)	マハロ	麻雀開放		卓球開放	てまり	
		午後(13時~17時)		若竹会	和会	ファイブ	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)			牛若会	月曜会	仮)あやめ句会	
4	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	桜クラブ		蝶寿会二		
		午後(13時~17時)		宝雀会	豊中書道会	白い花	基本刺子教室	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
5	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	eスポ体験会	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	ミュージカルピクス	初心者クラブ	ハンドニット	レインボー	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
6	木	午前(9時~12時)	筍A	クラブ豊玉		卓球開放		
		午後(13時~17時)		クラブ練馬	4Cサークル	練馬会	藍染め講座	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	いきがいデイサービス準備				
7	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	絆	小物作り
		夜間(18時~21時半)						
8	土	午前(9時~12時)	筍B	健康チェック 麻雀開放中止	EEサークル	西寿会歌唱部	絵本たのしむ会	
		午後(13時~17時)	笑って体力⑦	竜の会	初心者麻雀開放	英語⑨	ABC	豊玉マジック
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					

9	日	午前(9時~12時)	新ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②	ポッチャ	NS麻雀			eスポーツとよたま	
		夜間(18時~21時半)							
10	月	午前(9時~12時)	マハロ		麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	和菓子教室⑥	
		午後(13時~17時)		若竹会		詩吟①	あすなろ	和菓子サークル	
		夜間(18時~21時半)			イブニングシネマ		月曜会		
11	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング			サロンはなみずき			
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀		若草クラブ	都スマホ	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				しのさん体操		
12	水	午前(9時~12時)	かるがも		桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ		初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメ	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
13	木	午前(9時~12時)	筍A		混声コーラス		卓球開放	紙芝居モチモチ	
		午後(13時~17時)	はつらつヨガ		シルバーエクセレント	4Cサークル	あじさい会	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか		いきがいデイサービス準備				
14	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート	
		午後(13時~17時)	年金者	囲碁ボール		俳画金曜会	輪投げクラブ	藍染め講座	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール						
15	土	午前(9時~12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球	たまっこ	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	竜の会	塚クラブ	英語⑩	ABC	絆	たまっこ
		夜間(18時~21時半)							
16	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシアター		eスポーツとよたま	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。						
17	月	午前(9時~12時)			麻雀開放		卓球開放	世話人会	
		午後(13時~17時)		若竹会		和会	ハンドニット	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会		
18	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		間仕切り工事		ドア工事		
		午後(13時~17時)	自彊術		火曜会	豊中書道会	練馬会	紅茶を楽しむ会	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット						
19	水	午前(9時~12時)	ゴールドンベリー		eスポ体験会	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	ミュージカルピクス	初心者クラブ	アイロンビーズ	レインボー	はつらつ川柳豊玉	

		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放						
20	木	午前(9時～12時)	筍A				卓球開放	豊美会	
		午後(13時～17時)	青空ウオーキング	クラブ練馬	PTフレイル	あすなろ			
		夜間(18時～21時半)	さざんか		いきがいデイサービス準備				
21	金	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時～17時)		ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	若草クラブ	なごみ	
		夜間(18時～21時半)							
22	土	午前(9時～12時)	筍B		麻雀開放	EEサークル		西寿会歌唱部	
		午後(13時～17時)	筋トレ開放	竜の会		英語⑪	ABC	ファイブ	豊玉マジック
		夜間(18時～21時半)							
23	日	午前(9時～12時)	新ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時～17時)	竹の会②	ポッチャ	クラブ練馬	行政書士		eスポーツとよたま	
		夜間(18時～21時半)							
24	月	午前(9時～12時)			豊玉西寿会		卓球開放	はつらつまつり反省会	
		午後(13時～17時)		若竹会	映画会		楽唄会	ハンドニット	
		夜間(18時～21時半)						月曜会	
25	火	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング			サロンはなみずき	蝶寿会二		
		午後(13時～17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀		ヒバリの会	サロン刺し子	
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット					しのさん体操	
26	水	午前(9時～12時)	かるがも		クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	ワイキキ	マハロ	初心者クラブ	折り紙	白い花	稲門会料理	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放						
27	木	午前(9時～12時)	筍A		混声コーラス		卓球開放	紙芝居モチモチ	
		午後(13時～17時)	はつらつヨガ		NS麻雀	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時～21時半)	さざんか		いきがいデイサービス準備				
28	金	午前(9時～12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート	
		午後(13時～17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋	フラセラ	輪投げクラブ	麻の葉	
		夜間(18時～21時半)	囲碁ボール						
29	土	午前(9時～12時)			麻雀開放				
		午後(13時～17時)	笑って体力⑧	竜の会		英語⑫	ABC	青空ウオーキング	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放						
		午前(9時～12時)	クラブチャンバラ		桜クラブ		カラオケ開放	トヨスマ相談会	

30	日	午後(13時~17時)	竹の会②	クラブ練馬	行政書士			
		夜間(18時~21時半)						
31	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放	スマホ基本	卓球開放		
		午後(13時~17時)			詩吟②			
		夜間(18時~21時半)						

令和5年6月22日更新 はつらつセンター豊玉