

令和5年6月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。
サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。
国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室	
1	木	午前(9時~12時)	筍A			卓球開放			
		午後(13時~17時)		ねりまち	クラブ練馬	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	いきがいデイサービス準備					
2	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球			
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	絆		
		夜間(18時~21時半)							
3	土	午前(9時~12時)	筍B	eスポ体験会	EEサークル	豊玉卓球	豊センシアター打合せ		
		午後(13時~17時)	笑って体力⑤	竜の会	塚クラブ	英語⑤	ABC	ファイブ	シニアパソコン研究会
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
4	日	午前(9時~12時)		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放			
		午後(13時~17時)	竹の会②		クラブ練馬		eスポーツとよたま		
		夜間(18時~21時半)							
5	月	午前(9時~12時)	マハロ	麻雀開放		卓球開放	てまり		
		午後(13時~17時)			若竹会	和会	あすなろ	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)			牛若会	月曜会			
6	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	クラブ豊玉		蝶寿会二			
		午後(13時~17時)	自彊術	青空ウオーキング	宝雀会	豊中書道会	白い花		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット						
7	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	ウクレレ		エーデルワイス	はつらつまつり実行委員		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	ミュージカルピクス	初心者クラブ	ハンドニット	レインボー		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
8	木	午前(9時~12時)	筍A	混声コーラス		卓球開放	紙芝居モチモチ		
		午後(13時~17時)	はつらつヨガ	ねりまち	シルバーエクセレント	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか		いきがいデイサービス準備				
9	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート		
		午後(13時~17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋	俳画金曜会	輪投げクラブ	基本刺子教室	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール						

10	土	午前(9時~12時)	筍B	健康チェック 麻雀開放中止	EEサークル	西寿会歌唱部	絵本たのしみ会		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	竜の会	初心者麻雀開放	英語⑥	ABC	J・R・C	豊玉マジック
		夜間(18時~21時半)							
11	日	午前(9時~12時)	新ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル		
		午後(13時~17時)	竹の会②	ポッチャクラブ	NS麻雀	行政書士		eスポーツとよたま	
		夜間(18時~21時半)							
12	月	午前(9時~12時)	マハロ	麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	和菓子教室④		
		午後(13時~17時)			若竹会	口腔ケア	練馬会	和菓子サークル	
		夜間(18時~21時半)				イブニングシネマ	月曜会		
13	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング				都スマホ		
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀		若草クラブ	都スマホ	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				しのさん体操		
14	水	午前(9時~12時)	かるがも	クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球	洋菓子		
		午後(13時~17時)			クラブ練馬	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメ	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
15	木	午前(9時~12時)	筍A			卓球開放	豊美会		
		午後(13時~17時)			初心者クラブ	PTフレイル		あすなろ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか		いきがいデイサービス準備				
16	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス	ひかり卓球			
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	ファイブ	なごみ	
		夜間(18時~21時半)							
17	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	豊玉卓球	たまっこ		
		午後(13時~17時)	笑って体力⑥	竜の会	塚クラブ	英語⑦		ABC	絆
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						J・R・C
18	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ	桜クラブ		松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシアター		eスポーツとよたま	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。						
19	月	午前(9時~12時)	フィルター清掃	麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	世話人会		
		午後(13時~17時)			若竹会	和会	ハンドニット	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会		
20	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	桜クラブ	はつらつまつり全大会				
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	お針子	洋菓子	

		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット					
21	水	午前(9時～12時)	ゴールデンベリー	ウクレレ		エーデルワイス		
		午後(13時～17時)	きらきらボディ	ミュージカルピクス	初心者クラブ	エッグドール	レインボー	はつらつ川柳
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放					
22	木	午前(9時～12時)	筍A		混声コーラス		卓球開放	紙芝居モチモチ
		午後(13時～17時)	はつらつヨガ	青空ウォーキング	NS麻雀	パワーアップブリッジ	あじさい会	40サークル
		夜間(18時～21時半)	さざんか		いきがいデイサービス準備			
23	金	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート
		午後(13時～17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋	アンデス音楽教室	輪投げクラブ	麻の葉
		夜間(18時～21時半)	囲碁ボール					
24	土	午前(9時～12時)	筍B		麻雀開放	EEサークル		西寿会歌唱部
		午後(13時～17時)	筋トレ開放	竜の会		英語⑧	ABC	
		夜間(18時～21時半)					J・R・C	
25	日	午前(9時～12時)	新ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	
		午後(13時～17時)	竹の会②	ポッチャクラブ	クラブ練馬	行政書士		トヨスマ相談会
		夜間(18時～21時半)						
26	月	午前(9時～12時)	クラブローズ		豊玉西寿会		卓球開放	和菓子教室⑤
		午後(13時～17時)		若竹会	映画会		楽唄会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)					月曜会	
27	火	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング				蝶寿会二	紅茶
		午後(13時～17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀		ヒバリの会	サロン刺し子
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット				しのさん体操	
28	水	午前(9時～12時)	かるがも		桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球	
		午後(13時～17時)	ワイキキ	マハロ	初心者クラブ	折り紙	白い花	洋菓子
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放					
29	木	午前(9時～12時)			eスポ体験会		卓球開放	
		午後(13時～17時)			シルバーエクセレント	苔玉	若草クラブ	パワーアップブリッジ
		夜間(18時～21時半)			いきがいデイサービス準備			
30	金	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング		いきがいデイサービス			
		午後(13時～17時)				切布アート		
		夜間(18時～21時半)						