

# 令和5年3月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。  
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。  
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	ウクレレ		エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	初心者クラブ	ハンドニット	ぬり絵サロン		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
2	木	午前(9時~12時)	筍A			卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ	3B④	クラブ練馬	4Cサークル	練馬会	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
3	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	クラブ・ラビット	
		夜間(18時~21時半)						
4	土	午前(9時~12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球	豊センシアター打合せ
		午後(13時~17時)	笑って体力⑩	竜の会	塚クラブ	ABC	ファイブ	シニアパソコン研究会
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
5	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	
		午後(13時~17時)	竹の会②		クラブ練馬			
		夜間(18時~21時半)						
6	月	午前(9時~12時)	フラダンス教室		麻雀開放		卓球開放	和菓子教室
		午後(13時~17時)	筋トレ	若竹会		和会	絆	あやめ句会
		夜間(18時~21時半)			牛若会	月曜会		
7	火	午前(9時~12時)		eスポ体験会			蝶寿会二	
		午後(13時~17時)	自彊術		宝雀会	豊中書道会	白い花	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
8	水	午前(9時~12時)	かるがも		クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球	
		午後(13時~17時)	ワイキキ		初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					

9	木	午前(9時~12時)	筍A				卓球開放	紙芝居モチモチ	
		午後(13時~17時)	筋トレ	はつらつヨガ	シルバーエクセレント	4Cサークル	あじさい会	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
10	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアートかりん堂	
		午後(13時~17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋	俳画金曜会	輪投げクラブ	小物手作り	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール						
11	土	午前(9時~12時)	筍B		健康チエツク (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部	絵本たのしむ会	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	竜の会	初心者麻雀開放	ABC	J・R・C	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)							
12	日	午前(9時~12時)	新ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②	ポッチャ	NS麻雀	詩吟			
		夜間(18時~21時半)							
13	月	午前(9時~12時)	フラダンス教室		麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)	筋トレ	若竹会			ハンドニット	和菓子サークル	
		夜間(18時~21時半)					月曜会		
14	火	午前(9時~12時)			桜クラブ	むすび	蝶寿会二	都)スマホ相談会	
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀		青空ウオーク		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				しのさん体操⑤		
15	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー		ウクレレ		エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	マハロ	初心者クラブ		レインボー		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
16	木	午前(9時~12時)	筍A			PTリハーサル	卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ	3B⑤	アンデス音楽教室	ぬりえサロン	あすなろ		
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
17	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	ファイブ	なごみ	
		夜間(18時~21時半)							
18	土	午前(9時~12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球	たまっこ子ども交流	
		午後(13時~17時)	笑って体力⑩	竜の会	塚クラブ	ABC	絆		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					J・R・C	

19	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	ハンドボラ練習		
		午後(13時~17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシアター			
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。						
20	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	てまり		
		午後(13時~17時)			若竹会	和会	練馬会	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会		
21	火	午前(9時~12時)							
		午後(13時~17時)		3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	ボールペン		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット						
22	水	午前(9時~12時)	かるがも		クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ	囲碁ボール教室	クラブ練馬		白い花		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
23	木	午前(9時~12時)	筍A			はり絵	卓球開放	紙芝居モチモチ	
		午後(13時~17時)		はつらつヨガ	NS麻雀	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
24	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス		ひかり卓球	運営委員会	
		午後(13時~17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋			麻の葉	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール						
25	土	午前(9時~12時)	筍B		麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	竜の会		ABC	クラブ・ラビット	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)						J・R・C	
26	日	午前(9時~12時)	新ひばりエクササイズ		クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②	ポッチャ	クラブ練馬		パーソナルカラー		
		夜間(18時~21時半)							
27	月	午前(9時~12時)	シニアヨガ		豊玉西寿会		卓球開放		
		午後(13時~17時)		若竹会	映画会		楽唄会	ハンドニット	
		夜間(18時~21時半)					月曜会		
28	火	午前(9時~12時)			桜クラブ	むすび	蝶寿会二		
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀		ヒバリの会	サロン刺子教室	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				しのさん体操⑥		

29	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー					
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	仮)マハロ	初心者クラブ	マイスター	レインボー	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
30	木	午前(9時~12時)					卓球開放	
		午後(13時~17時)		3B予備	基本の刺子に	折り紙	輪投げクラブ	
		夜間(18時~21時半)						
31	金	午前(9時~12時)			いきがいデイサービス			パステルアートかりん堂
		午後(13時~17時)		ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	切布アート	あすなろ	
		夜間(18時~21時半)						

令和5年2月22日更新 はつらつセンター豊玉