

高齢者センター 12月予定表(令和元年11月18日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(日)	午前 午後			
2日	(月)	午前 午後	ハーモニカ倶楽部フルムーン 虹の音ミュージックベル	ハーモニカ倶楽部フルムーン 60才から始めるヨガ	烏鷺の会 イン・タ・レスト
3日	(火)	午前 午後	(公社)目黒区シルバー人材センター マーガレット手編みの会	一葉会	(公社)目黒区シルバー人材センター 花かご
4日	(水)	午前 午後		姫の会	姫の会 さんま楽々英語塾
5日	(木)	午前 午後	ドイツ語サークルエーデルワイス スクエアダンスの会	ドリームダンス友の会 あみあみ	ドリームダンス友の会 講習会 東京医療保健大学
6日	(金)	午前 午後	パソコン相談会 ひまわり麻雀	パソコン 青空 パソコンクラブあじさい	高齢福祉課 高齢福祉課
7日	(土)	午前 午後	高齢福祉課 高齢福祉課	高齢福祉課 高齢福祉課	高齢福祉課 高齢福祉課
8日	(日)	午前 午後			
9日	(月)	午前 午後	Enjoy Reading 虹の音ミュージックベル	アロハ・フラ	烏鷺の会 コスモスハンゲル
10日	(火)	午前 午後	おりがみサロン フォローアップサークル	なべさんの元気湧く湧く講座	なべさんの元気湧く湧く講座
11日	(水)	午前 午後	講習会 東京医療保健大学		金曜陶芸会
12日	(木)	午前 午後	講習会 東京医療保健大学 パソコンクラブあじさい	イン・タ・レスト スクエアダンスの会	木曜会 ふれあい詩吟の会
13日	(金)	午前 午後	ウインターフェスティバル ウインターフェスティバル	ウインターフェスティバル ウインターフェスティバル	ウインターフェスティバル ウインターフェスティバル
14日	(土)	午前 午後	ウインターフェスティバル ウインターフェスティバル	ウインターフェスティバル ウインターフェスティバル	ウインターフェスティバル ウインターフェスティバル
15日	(日)	午前 午後			

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部フルムーン	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後		60才から始めるヨガ	ひまわり麻雀
17日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	マーガレット手編みの会		
18日	(水)	午前		歌声 藍	歌声 藍
		午後	おりがみサロン		さんま楽々英語塾
19日	(木)	午前	ドリームダンス友の会	イン・タ・レスト	ドイツ語サークルエーデルワイス
		午後	フォローアップサークル	あみあみ	あまの絵画クラブ
20日	(金)	午前	パソコン 青空		姫の会
		午後	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀	金曜陶芸会
21日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
22日	(日)	午前			
		午後			
23日	(月)	午前	Enjoy Reading		烏鷺の会
		午後	コスモスハンゲル	アロハ・フラ	一葉会
24日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後			
25日	(水)	午前		歌声 藍	歌声 藍
		午後		フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
26日	(木)	午前		ドイツ語サークルエーデルワイス	木曜会
		午後	スクエアダンスの会		ふれあい詩吟の会
27日	(金)	午前			
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
28日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
29日	(日)	午前			
		午後			
30日	(月)	午前			
		午後			
31日	(火)	午前			
		午後			