

令和3年11月15日より 目黒区高齢者センターの 利用方法が変わります



カラオケ：再開

定員(先着) 15名 午前午後入れ替え制
午前 9:30 - 11:30
午後 13:30 - 15:30



囲碁室：再開

定員(先着) 8名 午前午後入れ替え制
午前 9:30 - 11:30
午後 13:30 - 15:30



マッサージ機 ヘルストロン 利用可能日拡大

火～土 曜日制限なし(1日各1回)

※利用方法の詳細は、[でんどうタイムズ11月臨時号](#)をご確認ください

【共通の基本ルールは変更ありません】

- ・マスク着用・来館時の検温・手指消毒・利用証確認
- ・定員の縮小・食事禁止（目黒区会食サービス除く）
- ・水分補給用の飲み物の持参

目黒区高齢者センター 03-5721-2291