



13日～30日

オンライン講座予定表

月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18
脳活 (10:00-10:30)	カレッジ 美文字トレーニング (13:30-14:15)	フィットネス (10:00-10:45)	目黒警察署 オンライン 防犯講座 (9:55-10:00) 切り紙 (10:00-10:30)	カレッジ 農業体験② (10:00-10:45) スローエアロ (13:30-14:15)	折り紙 (10:00-10:30)
20	21	22	23	24	25
敬老の日	カレッジ おもてなし 英語 (10:00-10:45)	スローエアロ (10:00-10:45)	秋分の日	脳活 (10:00-10:30) フィットネス (13:30-14:15)	トリム体操 (13:30-14:15)
27	28	29	30	<div data-bbox="949 1036 1413 1336" data-label="Text"> <p>今月のテーマは 「我が家の防災対策」 です。ご参加お待ちしております♪</p> </div>	
カレッジ 中国語講座 (13:30-14:15)	消費生活センターからの お知らせ (9:55-10:00) トリム体操 (10:00-10:45)	ちょこっと 筋トレ (10:00-10:45)	お茶のみ サロン (10:00-10:45)		

【オンラインカレッジ】中国語講座

9月27日(月)

13:30～14:15

中央大学法学部に通う龍(リュウ)
講師と一緒に、中国語を楽しみましょう！



目黒警察署

オンライン防犯講座

9月16日(木)

9:55～10:00

「秋の全国交通安全運動について」

LINE公式アカウントでも
オンライン講座予定表をお送り
しています。
お友達登録お願いいたします♪



目黒区高齢者センター

〒153-0063 目黒区目黒1-25-26
田道ふれあい館2階

電話: 03-5721-2291

FAX: 03-5721-2293

メールアドレス: meguro-wakuwaku@foryou.or.jp ホームページ: <http://meguro.foryou.or.jp/>

施設指定管理者 社会福祉法人 奉優会