

高齢者センター 10月予定表(平成29年9月30日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(日)	午前 午後			
2日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	フォローアップサークル	虹の音 ミュージックベル	コスモスハンゲル
3日	(火)	午前	コーラス同好会	コーラス同好会	
		午後	花かご	手と手の会	マーガレット手編みの会
4日	(水)	午前	おりがみサロン①	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	さんま楽々英語塾
5日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス	あみあみ	高齢福祉課
		午後	ふれあい詩吟の会	ドリームダンス友の会	高齢福祉課
6日	(金)	午前	パソコン青空	姫の会	姫の会
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
7日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
8日	(日)	午前 午後			
9日	(月)	午前 午後			
10日	(火)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
11日	(水)	午前		アタマ体操①	アタマ体操①
		午後	さんま楽々英語塾	手作り講習会	手作り講習会
12日	(木)	午前		イン・タ・レスト	ドイツ語サークル エーデルワイス
		午後	パソコンクラブあじさい	楽しい手編	
13日	(金)	午前	演芸大会準備	演芸大会準備	演芸大会準備
		午後	演芸大会準備	演芸大会準備	演芸大会準備
14日	(土)	午前	演芸大会	演芸大会	演芸大会
		午後	演芸大会	演芸大会	演芸大会
15日	(日)	午前 午後			

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(月)	午前	グリーンプラザ		烏鷺の会
		午後	パソコン相談会	虹の音 ミュージックベル	ひまわり麻雀
17日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	なべさんの元気湧く湧く講座	なべさんの元気湧く湧く講座
		午後	手と手の会	口笛は私の楽器	マーガレット手編みの会
18日	(水)	午前		高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	さんま楽々英語塾	高齢福祉課	高齢福祉課
19日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス		あみあみ
		午後	ドリームダンス友の会	楽しい手編	ふれあい詩吟の会
20日	(金)	午前	パソコン青空	姫の会	姫の会
		午後	パソコンクラブあじさい	フォローアップサークル	ひまわり麻雀
21日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後	奉優会		ふれあいマジック会
22日	(日)	午前			
		午後			
23日	(月)	午前		高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	一葉会	高齢福祉課	高齢福祉課
24日	(火)	午前		世界遺産	世界遺産
		午後	星の会	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
25日	(水)	午前		エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	むくの会
26日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス	イン・タ・レスト	木曜会
		午後	あまの絵画クラブ	楽しい手編	金曜陶芸会
27日	(金)	午前	ボンジョルノの会	パソコンクラブあじさい	みずゑの会
		午後	パソコンクラブあじさい	フォローアップサークル	ひまわり麻雀
28日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
29日	(日)	午前			
		午後			
30日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	一葉会	利用者懇談会	利用者懇談会
31日	(火)	午前		めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	おりがみサロン②	アタマ体操②	アタマ体操②