

# 高齢者センター 11月予定表(平成29年10月30日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(水)	午前		姫の会	姫の会
		午後	パソコンクラブあじさい	フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
2日	(木)	午前	あみあみ	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	楽しい手編	高齢福祉課	高齢福祉課
3日	(金)	午前			
		午後			
4日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	一葉会
5日	(日)	午前			
		午後			
6日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	ひまわり麻雀	虹の音ミュージックベル	虹の音ミュージックベル
7日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	手と手の会	マーガレット手編みの会	花かご
8日	(水)	午前	おりがみサロン①	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	さんま楽々英語塾
9日	(木)	午前	イン・タ・レスト	パソコンクラブあじさい	木曜会
		午後	ドリームダンス友の会	楽しい手編	ふれあい詩吟の会
10日	(金)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
11日	(土)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
12日	(日)	午前			
		午後			
13日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
14日	(火)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
15日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(木)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
17日	(金)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
18日	(土)	午前		めぐろ市民後見人の会	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
19日	(日)	午前			
		午後			
20日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
21日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	なべさんの元気湧く湧く講座	なべさんの元気湧く湧く講座
		午後	おりがみサロン②	口笛は私の楽器	マーガレット手編みの会
22日	(水)	午前		姫の会	姫の会
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	さんま楽々英語塾
23日	(木)	午前			
		午後			
24日	(金)	午前	ボンジョルノの会	パソコン青空	みずゑの会
		午後	パソコンクラブあじさい	フォローアップサークル	ひまわり麻雀
25日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	プラチナコーラス	プラチナコーラス	ふれあいマジック会
26日	(日)	午前			
		午後			
27日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	コスモスハンゲル	虹の音ミュージックベル	一葉会
28日	(火)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
29日	(水)	午前	パソコン相談会	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	フォローアップサークル	奉優会	奉優会
30日	(木)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課