

# 高齢者センター 12月予定表(平成29年11月30日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(金)	午前	ボンジョルノの会	パソコン青空	パソコン相談会
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
2日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
3日	(日)	午前			
		午後			
4日	(月)	午前	グリーンプラザ	太極拳	烏鷺の会
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	金曜陶芸会
5日	(火)	午前	タブレット講座	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	タブレット講座		介護予防説明会
6日	(水)	午前	看護学生ミニ講話	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	さんま楽々英語塾	お口と食の健康教室	お口と食の健康教室
7日	(木)	午前	あみあみ	ボランティア養成講座	高齢福祉課
		午後	パソコンクラブあじさい	ドリームダンス友の会	高齢福祉課
8日	(金)	午前	看護学生ミニ講話	ウインターコンサート準備	ウインターコンサート準備
		午後	看護学生ミニ講話	ウインターコンサート準備	ウインターコンサート準備
9日	(土)	午前	ウインターコンサート	ウインターコンサート	ウインターコンサート
		午後	ウインターコンサート	ウインターコンサート	ウインターコンサート
10日	(日)	午前			
		午後			
11日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	一葉会	虹の音ミュージックベル	ひまわり麻雀
12日	(火)	午前	コーラス同好会	コーラス同好会	走り根の会
		午後	マーガレット手編みの会	シルバー人材	シルバー人材
13日	(水)	午前	おりがみサロン①	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	さんま楽々英語塾	お口と食の健康教室	お口と食の健康教室
14日	(木)	午前	イン・タ・レスト	看護学生ミニ講話	木曜会
		午後	フォローアップサークル	楽しい手編	金曜陶芸会
15日	(金)	午前	パソコン青空	姫の会	姫の会
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
17日	(日)	午前			
		午後			
18日	(月)	午前	グリーンプラザ	Enjoy Reading	烏鷺の会
		午後	目黒ふれあいクラブ	虹の音ミュージックベル	虹の音ミュージックベル
19日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	なべさんの元気湧く湧く講座	なべさんの元気湧く湧く講座
		午後	おりがみサロン②	マーガレット手編みの会	手と手の会
20日	(水)	午前			
		午後	さんま楽々英語塾	お口と食の健康教室	お口と食の健康教室
21日	(木)	午前	イン・タ・レスト	楽しい手編	ドイツ語サークル エーデルワイス
		午後	あみあみ	あまの絵画クラブ	ふれあい詩吟の会
22日	(金)	午前	姫の会	ボンジョルノの会	みずゑの会
		午後	パソコンクラブあじさい	フォローアップサークル	ひまわり麻雀
23日	(土)	午前			
		午後			
24日	(日)	午前			
		午後			
25日	(月)	午前	太極拳	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン
		午後	コスモスハンゲル		一葉会
26日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	口笛は私の楽器	シルバー人材	シルバー人材
27日	(水)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
		午後	むくの会	フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
28日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス		木曜会
		午後			年忘れコンサート控え室
29日	(金)	午前			
		午後			
30日	(土)	午前			
		午後			
31日	(日)	午前			
		午後			